

LUIS ROJAS MARCOS

PSIQUIATRA

“La mejor forma de atajar la violencia es invertir en los niños”

---En su conferencia abordó diferentes tipos de violencia, la guerra es uno.

---La amenaza de guerra es un aspecto de violencia actual. El terrorismo urbano es otro que, aunque aquí no sea tan nuevo, después del 11 de septiembre ha contribuido a aumentar la inquietud. Hay una violencia más tradicional en la familia y, dentro de ella, los maltratos a la mujer y a los niños, la violación, muy difícil de combatir. También preocupa mucho la violencia de los jóvenes y, en ciudades grandes, la violencia sin sentido, la gratuita.

---¿Por qué es tan difícil de combatir la violencia contra las mujeres?

---Hoy hay menos violencia contra la mujer que hace, por ejemplo, 50 años, cuando maltratar a la mujer formaba parte de unos principios culturales que daban a los hombres una supremacía so-

La infancia debe crecer desarrollando antídotos naturales contra la violencia: la compasión ante el dolor ajeno, la empatía, el aprecio por la vida propia y ajena

bre la mujer y los hijos. Hoy el maltrato es un delito pero no nos preocupa menos. Mientras continúe la desigualdad entre sexos, la mujer será la víctima y los hombres los verdugos.

---¿Debemos resignarnos a convivir con la violencia?

---Creo que no. Las atrocidades siempre han fascinado a los seres humanos, pero no debemos acostumbrarnos a la violencia. La mejor forma de atajar la violencia es asegurarnos que los niños y las niñas crecen desarrollando los antídotos naturales de la violencia: la compasión hacia el dolor ajeno; la empatía o la capacidad de ponerse en las circunstancias de otras personas; apreciar la vida, la propia y la de los demás; aprender a retrasar la gratificación, que para conseguir una meta uno tiene que trabajárselo, y esto se aprende en los primeros 12 años de la vida. La violencia se aprende, el ser humano no nace violento, nace con la capacidad para defenderse pero no para la crueldad, eso se aprende.

---Muchos pensarán que la solución, por ejemplo al terrorismo, es la guerra, es de-



Luis Rojas Marcos visitó L'Hospitalet para pronunciar una conferencia sobre las raíces de la violencia actual. Continúa viviendo en Nueva York donde da clases de psiquiatría



cir, más violencia.

---Guerra siempre ha habido y ahora son menos mortíferas. La idea de una guerra en la que mueran millones de personas es inconcebible. Con esto no quiero quitarle importancia a la guerra pero sí quiero decir que, en general, la vida se valora más ahora que hace 50 años y se valora más la vida porque tenemos más control sobre ella. El terrorismo es una consecuencia de valorar la vida más, porque no se trata de matar a muchas personas. El dicho chino es “mata a uno y asusta a 10.000”. Esa es la idea del terrorista. Está basado en el terror como arma. Lo del 11 de septiembre empieza a cambiar la ecuación ya no es matar a uno sino a miles. Pero todavía se trata del terror como arma.

---¿El ambiente de guerra provoca o favorece soluciones violentas?

El terrorismo es una consecuencia de valorar más la vida, porque no se trata de matar a muchas personas sino de asustarlas. Utilizar el terror como un arma

---Hay líderes que piensan que la guerra es una solución para un problema. Las encuestas que se hacen en EEUU preguntan: ¿está usted a favor de una intervención militar en Irak que dé como resultado la eliminación de armas de destrucción masiva que, de lo contrario, caerían en manos de personas que las utilizarían para reproducir el 11 de septiembre?. Ante eso, las estadísticas indican que el 70% de la población apoya la guerra. Si se utiliza la palabra guerra o incluyen la posibilidad de muertos, el porcentaje de apoyo baja hasta el 60%.

---Usted estuvo a punto de morir en el 11-S, en cierta manera cambio su vida. Seguir recordando aquello, ¿no le perjudica?

---Volver a ver las imágenes del 11-S en su aniversario, no ayuda. Ni a mí ni a los niños a los que hay que explicar que esto no está volviendo a pasar. Eso retrasa la superación del trauma. Pero hablar, escribir, dibujar, sí ayuda porque hace que las imágenes y las sensaciones de terror que hemos acumulado en la memoria emocional las pasemos a la memoria verbal. # PILAR GONZALO