

La 'rara' cistitis intersticial

Aquesta malaltia, de difícil diagnòstic, obliga els afectats a orinar entre 60 i 80 vegades al dia

SALUT La cistitis intersticial, anomenada també cistopatia intersticial, és una malaltia crònica i inflamatòria de la bufeta de l'orina que pot arribar a provocar a qui la pateix, nombrosos problemes, entre els quals hi ha la incapacitat per poder fer una vida normal.

A L'Hospitalet existeix una de les dues associacions d'afectats de tot Espanya, l'ACACI (Asociació Catalana d'Afectats de Cistitis Intersticial). Està ubicada de moment a la casa particular d'una de les dones afectades, tot i que les reunions més nombroses quant a assistents les celebren al Centre Cultural de Santa Eulàlia. El seu telèfon de contacte és el 676.466.630.

Raquel Caballero té 34 anys i és membre de la junta de l'associació. Ella és una de les dones afectades per aquesta malaltia. El seu semblant rialler, afable, oculta un llarg camí "de tortura", diu ella, de metge en metge, de visita en visita hospitalària i de prova en prova mèdica, per tal d'esbrinar el diagnòstic.

El seu cas pot ser un exemple del què ha de passar qualsevol persona que pateixi aquesta malaltia, una de les anomenades 'rars' pel que té de desconegut, tot i que, segons ens explica Raquel, la primera persona amb cistitis intersticial va



Raquel (segona dtra) i altres membres de l'associació visiten una afectada a l'hospital

L'associació catalana d'aquesta patologia té la seu a L'Hospitalet

ser diagnosticada l'any 1947, i es calcula que la pateixen entre una i seixanta persones de cada cent mil.

A l'associació tenen molt clar que una de les coses que han de fer

en primer lloc és donar a conèixer els símptomes de la malaltia per poder ajudar les persones que en aquest moment "estiguin donant voltes de metge en metge cercant una solució als seus problemes". I

un dels símptomes més significatius és el nombre de vegades que un malalt de cistitis intersticial ha d'orinar. "Podem anar entre 60 i 80 vegades al lavabo en un dia, i durant la nit ens despertem 15 o 20 vegades per anar a orinar".

Raquel té una bufeta amb una capacitat de 25 centilitres, quan una persona sense la malaltia en té entre els 400 i els 500. Això fa que la seva bufeta, que té un problema inflamatori, i que a més és de les ulceroses, s'ompli molt ràpid i pugui provocar fins i tot un intens dolor i hematúria, la pèrdua de sang per la orina, en no poques ocasions.

"Freqüència, urgència i dolor" són les tres paraules que Raquel repeteix més vegades per definir la malaltia. Els metges especialistes la diagnostiquen actualment, ens explica, després de descartar tota la resta de malalties. "No sabem per què es produeix, però sabem que no és infecciosa, ni psicòsomatica, ni coneixem dos casos iguals en una mateixa família".

Tot i que de moment la malaltia no té cura, hi ha alguns tractaments que la milloren, "però cada malalt ha de trobar el seu", diu. # c. g.

Més informació a la web
<http://www.acaci.com>