

RELAT-Hos

L'Hospital de Bellvitge inclou l'escriptura com a teràpia

Les hores i dies d'ingrés a l'hospital són molt llargues. Per això, la Direcció d'Infermeria de l'Hospital de Bellvitge ha impulsat el programa RELAT-Hos que ofereix als pacients una activitat creativa que a més d'ajudar-los a passar el temps ofereix un valor terapèutic.

La proposta s'ha fet arribar als pacients que es troben ingressats a les 30 unitats d'hospitalització que té el centre. Poden escriure un relat, una història o un text creatiu de tema lliure, amb una extensió de mitja a tres pàgines. El personal d'infermeria els lliura una carpeta



amb material per escriure i després recullen el text o bé el pacient pot endur-se'l a casa per acabar-lo i enviar-lo per correu electrònic.

No es tracta d'un concurs. "Busquem relators, perquè estem convençuts que l'escriptura, com la lectura, té un valor terapèutic i pot ajudar a omplir les hores d'estada al centre", afirma l'infermera Antonia Castro, que ha preparat el projecte al qual ja s'han sumat una dotzena de pacients en quatre mesos. ■

Solidaritat. L'Assemblea Local presenta les dades d'actuació de 2017



Voluntaris de Creu Roja fent tasca preventiva a la sortida d'un concert

FOTO CEDIDA PER CREU ROJA

Crida de Creu Roja per captar nous voluntaris

Creu Roja de L'Hospitalet vol augmentar els seus 225 voluntaris i ha iniciat una campanya de captació sota el lema 'Et necessitem precisament a tu'

La campanya s'acaba de posar en marxa i tindrà una durada de dos mesos. Creu Roja incidirà en les franges d'edat dels joves i de la gent gran, que tenen major disponibilitat horària per fer tasques de voluntariat. Realitzaran xerrades a centres educatius, casals i associacions.

Amb els nous voluntaris que aconsegueixi la campanya, l'assemblea local s'ha marcat com a objectius reforçar els àmbits de joventut, d'acolliment i d'atenció i sensibilització vers les persones refugiades, així com reforçar programes de gent gran i atenció a la dependència.

Precisament, Creu Roja ha presentat la memòria anual de 2017. De les dades, destaquen els 104 participants en programes d'ocupació, amb un 56% de ràtio d'inserció laboral; les 27.858 intervencions del programa d'inclusió social i pobresa, amb el repartiment de milers de productes alimentaris i d'higiene; les 950 persones ateses en els programes de gent gran i atenció a la dependència, o els 130 usuaris dels horts socials (6.700 hores de voluntariat). ■

Associació

L'H amb el Sàhara busca noves famílies d'acollida

L'Associació L'Hospitalet amb el Sàhara promou l'acollida d'infants saharais a la ciutat des de fa més de vint anys. L'objectiu de la iniciativa és que els més petits puguin passar els mesos de juliol i agost allunyats de les altes temperatures que es registren als camps de Tindouf, a Algèria. Durant la seva estada a la ciutat, els infants passen revisions mèdiques i gaudeixen d'activitats culturals i lúdiques.

Enguany l'entitat necessita noves famílies d'acollida que se sumin a les que ja fa anys que hi col·laboren. "Si volem mantenir el projecte en xifres



similars als altres anys i que uns 30 infants puguin venir a la ciutat, necessitem incorporar noves famílies", ha explicat Luisa García, membre de L'Hospitalet amb el Sàhara. Aquest any l'associació ha començat abans a demanar la col·laboració de les famílies perquè a finals del mes de març han de tenir preparats tots els documents necessaris. ■

Més informació:
www.lhsahara.org i 93 448 32 23



La caminada solidària Magic Line passa per la ciutat per primer cop

El 25 de febrer, el riu i Bellvitge van formar part d'un dels recorreguts de la Magic Line, una caminada solidària que té com a objectiu recaptar fons per a l'Obra Social Sant Joan de Déu per a programes d'ajut a persones sense llar, amb trastorns mentals o gent gran. Les inscripcions es fan per grups que es plantegen un repte econòmic previ a la cursa i que es lliura íntegrament a Sant Joan de Déu. Enguany han participat grups de la ciutat com l'Esplai la Florida, l'Institut Mercè Rodoreda i l'Escola Jove de L'Hospitalet. Al parc de Bellvitge es va instal·lar un punt d'avitallament per als corredors.