

Baloncesto

El alero Ogunfolu sustituye a Mäki en el CB L'H

El CBL'Hospitalet ha cerrado el fichaje del alero nigeriano Manny Ogunfolu, de 2,03 de altura y 27 años. Ogunfolu proviene del Xuven Cambados, donde no disponía de suficientes minutos de juego. Tiene pasaporte estadounidense y, por su envergadura, puede jugar de tres y de cuatro. Llega para cubrir la baja de Ikka Mäki. El jugador finlandés se lesionó en un entrenamiento y ha llegado a un acuerdo con el club para rescindir su contrato. ■

Preparación

El 'hard training' gana adeptos en los polideportivos

Los polideportivos municipales del Centro, Gornal y Sanfeliu han incorporado dentro de su oferta de actividades dirigidas el *hard training*, un entrenamiento de alta intensidad. Se trata de una actividad donde se trabajan la fuerza, la agilidad y la resistencia física. El perfil del usuario es el de un deportista que necesita complementar y mejorar su preparación habitual, o que prefiere sustituir el gimnasio en solitario por este circuito de pruebas hecho en grupo. ■



Los dos podios de la categoría sénior con los ganadores Brahim Fateh y Sonia Nasarre (ISS L'H) en el centro



Una carrera que crece con deportistas y familias

Atletismo. Más de 800 personas han participado en la VI Cursa 5 km L'H

La carrera la organizan la Fundació Pere Suñe y el ISS L'H Atletisme, en un circuito por Pubilla Cases y llegada en el Complex Esportiu L'H Nord. El presidente del club, Josep María Piqueras, cree que "se está consolidando". Los ganadores en la

categoría sénior han sido los atletas del club organizador, Brahim Fateh y Sonia Nasarre. Esta carrera popular atrae sobre todo a un público familiar, pero también a deportistas federados y aficionados avanzados.

Una de las participantes, Lourdes Barrero, explicaba a TV L'H su intención de rebajar su marca en la distancia, "corro cada domingo, me pongo retos e intento superarlos". Otro de los participantes, David Senero, está preparando la maratón de Barcelona, por lo que la distan-

cia de 5 kilómetros se le queda muy corta, "pero más bien vengo para acompañar a la gente de mi club". Noelia Polo ejemplifica el público familiar: "la primera la hice sola, y ahora vengo con los niños".

Los deportistas más profesionales corren sin excesiva presión, "puedes marcar el ritmo que quieras", explica el ganador masculino, Brahim Fateh. Sonia Nasarre confesaba que el último kilómetro le había costado, "pero me he sentido muy bien al final". ■

Entidades

La junta de AEC Collblanc, feliz tras su primer año

El presidente Luís Miguel Peñaranda asegura que las finanzas del club se estabilizan poco a poco y que el baloncesto formativo crece en calidad. La junta, que cumple su primer año de mandato, dedica su esfuerzo a conseguir el equilibrio del presupuesto. También valoran la mejora en sus relaciones con el Ayuntamiento, la mayor implicación de padres y madres en el club y su esfuerzo para abrir la entidad a los barrios de Collblanc y la Torrassa. ■

Rugby

La hospitalense Aroa González irá al Mundial

España ha conseguido el pase a la fase final del Mundial de Irlanda tras derrotar a Escocia a doble partido por un global de 25 a 15. La selección entra en el grupo B del campeonato del mundo de 2017 junto a Inglaterra (la actual campeona), Estados Unidos e Italia. Será el quinto mundial para la selección que capitanea la hospitalense Aroa González, actual campeona de Europa. "Es un objetivo personal intentar llegar y disputar la final", dice González. ■