

Step by Step ayuda a las personas con lesión medular

La fundación se dedica a mejorar la calidad de vida de estos enfermos

FISIOTERAPIA

La Fundación Step by Step es una organización sin ánimo de lucro dedicada a la recuperación de personas con lesiones medulares, pionera en España y Europa y ubicada en L'Hospitalet. Con el lema *Viure millor pas a pas*, en la fundación trabajan para que las personas lesionadas tengan las mejores condiciones físicas posibles "imprescindibles para una óptima adaptación personal, mental, emocional y social de su nueva situación", explica Joan Romero, director técnico de la fundación.

La misión de Step by Step es ofrecer una terapia especializada a las personas que por un accidente u otra causa padecen una lesión medular y que tras pasar por el quirófano y posterior rehabilitación necesitan recuperar su autonomía. "Trabajamos para que puedan conseguir la mayor independencia posible una vez han aprendido las nociones básicas de agilidad", añade Romero.

El tratamiento, con 10 años de experiencia en EEUU, se basa en un programa personalizado basado en la comunicación continua entre el lesionado y dos o tres fisioterapeutas. Se inicia a la persona en una metodología de trabajo intensa que obliga a estimular partes del cuerpo y del sistema nervioso que acostumbran a estar inactivas cuando el lesionado va en silla de ruedas.

"Hace cinco años, un accidente de coche me produjo una lesión medular que me obligó a moverme en



Un lesionado es atendido en el centro

GABRIEL CORDO

silla de ruedas y me sorprendió, después de la fase aguda, no encontrar ningún centro especializado en España para hacer recuperación de forma intensa", reconoce el presidente de la Fundación Step by Step, Frederic Crespo. La solución la encontró en Estados Unidos, en el *Project Walk* donde hizo el tratamiento que necesitaba y comprobó los beneficios de aquella experiencia.

Así le nació la idea de crear la Fundación Step by Step donde se enseña a utilizar el cuerpo con facilidad para

servicios básicos y sin necesidad de ayuda: gatear si la persona se cae de la silla de ruedas, ir al lavabo, o bajar y subir del coche. Los tratamientos son intensivos, de dos horas al día, tres días a la semana. En este momento atienden a 40 lesionados de España y Europa pero en sus dos años de vida han tenido pacientes incluso de Dubai, Japón, Irlanda, Rumania o Mali.

Ernest Anglès es de Vilanova y la Geltrú y sigue el tratamiento desde hace más de un año. "Tuve un tumor en la médula, no maligno pero que

me afectó el sistema nervioso. Iba en silla de ruedas y ahora ya ando con muletas. Día a día veo que hago cosas que antes no podía hacer, aunque siempre quieres más", afirma.

La Fundación Step by Step no sólo atiende lesionados medulares sino también personas con hemiplejía o traumas craneoencefálicos. Cuenta asimismo con un patronato donde investigadores de prestigio trabajan con células madre. Está en la calle Dolors Aleu 19-21, 3º 3ª, teléfono 932 23 16 63. # MARGA SOLÉ

El centro de salud mental de L'H avanza a buen ritmo

LA FLORIDA Las obras de construcción del nuevo Centro Polivalente de Salud Mental de L'Hospitalet avanzan a buen ritmo y podrá entrar en funcionamiento el último trimestre del año 2010. La alcaldesa de L'Hospitalet, Núria Marín, ha realizado una visita a las obras y ha comprobado que éstas se desarrollan sobre los plazos previstos.

El equipamiento se está construyendo en un solar cedido por el Ayuntamiento ubicado entre las calles de Sant Rafael y el parque de les Planes, en el barrio de la Florida. Tendrá una superficie de 5.000 metros cuadrados y podrá acoger a más de 200 enfermos.

El nuevo equipamiento se integrará dentro de la red asistencial Benito Menni

El Centro Polivalente de Salud Mental de L'Hospitalet integrará diferentes servicios y programas asistenciales lo que permitirá a los enfermos mentales de la ciudad estar más cerca de sus familias. Contará con un hogar-residencia de 60 plazas para enfermos con trastornos severos, un hospital de día con 25 plazas y un club psicosocial con otras 45 destinadas a dinamizar el tiempo libre de los enfermos.

Este centro es el primero de estas características que se construye en la ciudad, será gestionado por las Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor y se integrará dentro de la red asistencial Benito Menni. # REDACCIÓN