

# La sida és principalment una malaltia de transmissió sexual

La ciutat ha preparat un ampli programa d'activitats per a l'1 de desembre, Dia Mundial de la Sida

La sida està considerada ja una malaltia de transmissió sexual. Les principals vies de contagi són les relacions heterosexuales. Les dones són les més afectades

**S**ALUT El dia 1 de desembre es commemora el Dia Mundial de la Sida. L'Hospitalet s'ha adherit un any més a la campanya que proposen ONUSIDA i la Generalitat de Catalunya per tal de continuar sensibilitzant la població i recordar-li les característiques de la malaltia i el fet que no s'ha d'abaixar la guàrdia en la seva prevenció. El lema d'enguany és *Atura la sida, tu pots*.

Amb aquesta finalitat, la Comissió Tècnica de la Sida ha organitzat tot un seguit d'activitats que tindran lloc no només el dia 1, sinó també durant l'última setmana de novembre en diferents llocs de la ciutat.

"Tot i que l'esperança de vida ha augmentat –ha dit Jordi Petit, comissionat de l'Alcaldia pel Programa Municipal de la Sida– aquesta malaltia és un problema sanitari i social de gran magnitud".

La sida és actualment, segons paraules de Petit, "una malaltia de transmissió sexual". L'estudi dels nous casos de contagi mostra que les dones són especialment vulnerables a la infecció, "entre d'altres coses perquè l'epiteli vaginal és més sensible a la infecció". El 82 per cent dels nous casos de dones amb sida es deuen a relacions heterosexuales. En el cas dels homes, el 30 per cent ha estat infectat en relacions homosexuals, i el 40 per cent, en relacions heterosexuales.

Jordi Petit ha explicat que "de cap manera es pot abaixar la guàrdia en el tema de la prevenció", i afirma que "tot i que hem estat capaços de frenar la mortalitat d'anys enrere, no podem dir encara que és una malaltia crònica, atès que els tractaments contra el VIH no són innocus i poden provocar problemes importants de salut. No podem posar la sida al mateix nivell que la diabetis, per exemple".

El fet que no es disposi d'un registre obligatori de casos de sida impedeix establir tendències immediates sobre la seva evolució. "Però atès que la resta d'infeccions en les malalties de transmissió sexual va en augment, és previsible que la sida també ho faci".

De tot això, diu Petit, es desprèn que insistir en la prevenció és un dels esforços més importants.

Jordi Petit es mostra molt ferm en aquest sentit: "Cal extremar l'ús del preservatiu en les relacions sexuals; escurçar el temps de diagnòstic, no només per accelerar el tractament sinó també per evitar l'expansió del virus, i sensibilitzar les persones amb conductes de risc per tal que es facin les proves de detecció del VIH el més aviat possible".

La Comissió Tècnica de la Sida es va crear l'any 1996 per un acord del Ple Municipal i hi participen el Departament municipal de Planificació Familiar, l'Institut Català de la Salut, l'entitat Joves per la Igualtat i la Solidaritat de L'Hospitalet (JIS), la Fundació Salut i Comunitat, la Regidoria delegada de Joventut mitjançant el programa DIRCES i l'Oficina de recursos d'Emancipació Juvenil, i Voluntaris per L'Hospitalet. La Comissió està coordinada amb altres entitats, artistes i àrees de l'Ajuntament que d'una forma o altra treballen en aquest tema, com ara l'Associació de Música en Viu i Acuir-Projecte Emetis.

Les entitats ciutadanes que hi participen s'han abocat en aquesta commemoració. Sandra Giner, portaveu del JIS en aquest tema, ha manifestat que "el dia 1 de desembre és un dia de sensibilització, de celebració conjunta, però és important que de la sida no només se'n parli aquest dia".

# CONCHITA GÓMEZ

PASaL'H. Tel.: 93 260 01 93.  
pasalh@l-h.cat

## ELS INICIS DE LA MALALTIA

▶ 5 de juny 1981

A Los Angeles (EUAU) es donen a conèixer els 5 primers casos d'una estranya patologia

▶ 1982

La nova malaltia se la identifica i se l'anomena amb el nom SIDA

(Síndrome d'Immunodeficiència Adquirida)

▶ 1984

S'aconsegueix aïllar el virus causant de la sida, el VIH (Virus d'Immunodeficiència Humana) i s'inicien investigacions sobre possibles tractaments

## A L'ACTUALITAT

▶ 42 milions de persones

en el món estan infectades amb VIH



Més de dos terços viuen a l'Àfrica Subsahariana, on en alguns països, un de cada tres adults ha contret el virus



Fonts: Onusida, Globalsida i Wikipedia

NOAH GRANÓ

L'Hospitalet disposa, des de l'any 2001, d'un Pla d'Acció sobre el VIH/SIDA

## L'apunt

DA, el PASaL'H. "És l'instrument –segons fonts municipals– de què es dota la ciutadania per fer front a aquesta greu problemàtica, proporcionant solucions i oferint respostes en els seus diferents nivells. Es tracta, per tant, d'una eina dirigida a concebre, integrar i definir de manera global, estructurada, coordinada i continuada el conjunt d'actuacions a curt, mig i llarg termini en matèria de VIH/sida a L'Hospitalet, amb la participació activa de la Comissió Tècnica de la Sida i dels agents socials que incideixen en el territori".

La situació de la sida a L'Hospitalet fins al 31 de desembre de l'any 2005, segons dades del centre d'Estudis Epidemiològics sobre la Sida a Catalunya, era de 674 casos declarats de persones residents a la ciutat, comptant des de l'any 1981. D'aquests casos, 548 són homes (el 81,3 per cent) i 126, dones (el 18,7 per cent).

De tots ells, el grup d'edat que té un major nombre de contagis és el comprès entre els 25 i els 39 anys, i comença a baixar significativament a partir dels 40 anys. Actualment, el dels heterosexuales és el grup que té més infeccions.

## A PARTIR DEL 27 DE NOVEMBRE

- Taules informatives als instituts de secundària, al JIS (rda. de la Torrassa, 105) i a la Fundació Salut i Comunitat (c. de Sant Germà, 12, 1r).
- Deixa el teu missatge sobre la sida. JIS i Fundació Salut i Comunitat.
- Campanya de sensibilització per barris. Org: Associació Foscor i Claror, Pigad.
- Recerca d'informació a través d'Internet. Punt Òmnica del JIS
- Juga al TRIVIAL. JIS

## 1 DE DESEMBRE

- **Pl. de l'Ajuntament. Acte central** organitzat pel Comissionat de la Sida i per entitats i amb la participació dels IES de la ciutat.
- **D'11 a 14h.** Accions continuades: *Performance* organitzada per l'associació Bipol'Art;

confecció d'un mural a càrrec d'un artista de la ciutat en col·laboració amb l'IES Bellvitge; punt de repartiment de preservatius, de llaços vermells i de material divulgatiu, a càrrec dels Voluntaris per L'H; VIHdeomaton, organitzat per l'Associació Frame, per enregistrar les opinions dels participants (s'editarà un DVD que es repartirà als IES); i tallers de prevenció de conductes de risc, a càrrec del servei municipal de Planificació Familiar, del JIS, de l'ICS i de la Fundació Salut i Comunitat.

**12h.** Acció teatral sobre l'ús del preservatiu, a càrrec de Danses Bollywood.

**13h.** Lectura del manifest institucional sota el lema *Atura la sida, tu pots*.

**13.15h.** Música en viu a càrrec de 2in Par. Acte de cloenda.

● Mercats de la ciutat. Repartiment de mate-

rial divulgatiu per tal que els pares sàpiguen abordar el tema de la sida amb els seus fills.

● Parades de metro. Repartiment de llaços vermells.

● Biblioteca de Bellvitge. 19.30h. Xerrada. Org: Vocalia de Drogodependències de l'AVV de Bellvitge (c. de França, 41).

● Hospital General (c. de Josep Molins, s/n). Taula informativa

## 2 DE DESEMBRE

● Zones d'oci del barri del Centre i Centre Comercial Gran Via 2. Campanya de sensibilització envers el VIH/sida durant la tarda-nit.

## 2 I 3 DE DESEMBRE

● Equipaments esportius. Lliurament de material informatiu i preventiu.