

## Entrevista

**Frederic Crespo, fundador d'Step by Step per a lesionats medul·lars. És arquitecte i arran d'un accident va en cadira de rodes. Seu és el premiat edifici MRW de L'H i ara treballa a la Fira de BCN**

# “Les lesions medul·lars un dia tindran solució”

MARGA SOLÉ

## - Com se li acut la idea de fundar Step by Step?

- Neix d'una necessitat perquè tinc un accident l'any 2004 i em quedo en cadira de rodes, vaig a rehabilitació a l'Hospital de la Vall d'Hebron i a l'Institut Guttmann i, quan se m'acaben les sessions de rehabilitació a la sanitat pública, em fan fora. En aquell moment faig un viatge als EUA i trobo un lloc per fer rehabilitació molt intensiva. Quan torno decideixo aplicar aquí el que em feien allà.

## - Quina és la diferència?

- La dedicació. Fem un programa a la mida de les persones i amb un fisioterapeuta per a cada una i, si és necessari, dos. Aquesta és l'exclusivitat que nosaltres tenim.

- Com arquitecte havia treballat a l'Hospital de Sant Pau, l'Estació de França, la Universitat Pompeu Fabra... Pensava que

## podria continuar?

- N'estava convençut. En tenia moltes ganes i vaig treballar molt fort per poder-ho fer. Afortunadament a Fira de BCN, on tot just havia començat a treballar, em van fer confiança i vam tirar endavant.

## - Quant de temps va trigar a treballar després de l'accident?

- Dos mesos i tres setmanes.

## - Però li ha canviat molt la vida.

- Sí, és diferent. Per exemple, quan quedo amb algú haig de preguntar si on vaig està adaptat i, si no és així, haig d'anar-hi amb una altra persona quan abans hi anava tot sol. Tot plegat és una mica més complicat, però sols això.

## - Quan ara dissenya un edifici té més cura en l'accessibilitat?

- Sí, però sempre n'he estat preocupat. Quan dissenyava el Fòrum, amb la presidenta d'ECOM vam tenir reunions per veure com adap-

tava els edificis. Al tenir l'accident va venir un dia a Step by Step i em va dir: "a tu no et feia falta perquè ja n'estaves conscienciat". En realitat no és tan complicat perquè tota l'adaptació per a cadires també és adequada per a la gent gran, per exemple.

**Explico el projecte de la fundació a persones que ens poden ajudar i, si els agrada, s'hi apunten”**

**Tota l'adaptació per a cadires de rodes també és adequada per a la gent gran”**



## - Per què Step by Step és a L'H?

- Casualment el local estava buit, el vaig veure i em va agradar molt, coneixia els gestors, vam arribar a un acord molt favorable i ens hi vam instal·lar. Era l'any 2006.

## - I per què una fundació?

- Per poder recaptar fons i que la gent que hi participa també pugui tenir una desgravació fiscal. Nosaltres no tenim cap interès a guanyar diners i, si se'n guanyen, es dediquen a rehabilitació, per tant es reinverteixen en nosaltres mateixos.

## - Com hi ha implicat tanta gent?

- A la biòloga Anna Veiga no la coneixia, vaig explicar-li el projecte, li va semblar interessant i s'hi va incorporar. La veritat, explico el projecte, si els agrada, s'hi apunten. També hi ha el doctor Miguel Ángel González Viejo, el científic Thomas Graf, empresaris com Xavier Esteve, Jaume López... La veritat és que no volem un patronat nombrós però sí que hi

estigui implicat i en aquest sentit m'ajuda el gerent de l'Hospital de Bellvitge, Xavier Corbella.

## - Algun dia tindran solució les lesions medul·lars?

- Sí, n'estic convençut. No sé si trigarem 10 anys o 50, però n'estic convençut. Fredament, és fàcil, et trenques i és tan senzill com un problema d'unió, però es pot complicar molt. Les cèl·lules mare poden ajudar, és lent i tot just ara comencen a haver-hi assajos clínics amb persones, però s'evoluciona a poc a poc.

## - És un problema de recursos?

- Els recursos són cabdals però la lesió medul·lar té el problema que som relativament pocs, 2,5 milions de persones a Europa i 300.000 a Espanya. La sida va afectar molta gent famosa i en 10 anys s'ha clonificat, però les lesions medul·lars no tenen les xifres d'afectats de la sida, per tant, hi ha poca gent investigant i pocs recursos. ■