

◆ Els joves del CN L'Hospitalet Com convertir-se en un esportista d'elit de la natació sense perdre's en l'intent

ENRIC GIL

Un nedador o nedadora pot arribar a fer al voltant dels 35.000 km nedant durant els aproximadament quinze anys que pot durar la seva vida esportiva. La planificació que requereix la preparació és decisiva i en depèn que l'esportista arribi al seu punt idoni en el moment indicat per fer les millors marques. Molts es queden en el camí i només uns quants entren a l'elit de la natació. Els nedadors del Club Natació L'Hospitalet no són una excepció i una sèrie de promeses, com Maria dels Àngels Bardina, Julián González, Teo Edo o Cristina Bullón, han evolucionat de forma diferent. I per darrera trepitgen fort noves estrelles com Mireia Garcia. Aquí volem explicar el moment pel que passen tots ells.

Mireia Garcia és la més jove de tots. Farà setze anys aquesta temporada i ja és sotscampiona d'Europa i campiona d'Espanya en categoria júnior papallona. Molts tèc-

nics ja diuen que és la gran promesa nacional en l'estil. Ella ho sap i de moment es troba com en un núvol. Malgrat tot, no vacil·la quan li preguntem pel seu objectiu a llarg termini: "arribar a Sidney, als Jocs Olímpics del 2000... ja veurem, però m'agradaria molt". De moment, entrena al Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat i competeix pel CN L'Hospitalet.

Els ets i uts de la pràctica de la natació

Teo Edo farà 18 anys aquesta temporada i també ha enfilat el camí de l'èxit amb un campionat d'Espanya júnior i sent finalista a l'uropeu. El seu fort són els estils, però especialment el lliure i la seva meta és arribar als Jocs del 2000. Abans que ells, els seus companys Julián González, Cristina Bullón i Maria dels Àngels Bardina han tingut la mateixa sensació de poder arribar lluny. Alguns la conserven gairebé intacta, com Maria dels



Mireia Garcia, la més jove de les promeses del CN L'Hospitalet, ja és sotscampiona d'Europa

Àngels, que farà aquesta temporada els 17 anys i també ha aconseguit campionats d'Espanya i una tercera posició a l'uropeu júnior. El seu fort són les proves d'esquena i els 400 estils i també té intactes les esperances d'arribar a Sidney. Ella també és al CAR de Sant Cugat, d'on va marxar la Cristina Bullón perquè ja no aguantava més. Cristina porta 10 anys nedant, va cap als 19, i no vol tornar al CAR perquè "l'exigeixen massa, quan entrenes molt arribes a la piscina i has de fer la teva millor marca i no pots perquè estàs cansada, i això

allà no ho respecten". Ha estat internacional i ha aconseguit força medalles als campionats d'Espanya, però ha estat més irregular en el seu rendiment. Tot i no seguir en el Centre d'Alt Rendiment, encara conserva el desig d'arribar a les pròximes olimpíades, però sap que si no ha aconseguit el nivell necessari al CAR, difícilment ho obtindrà enlloc.

Julián González té 23 anys, i en fa 17 que neda. Està a la Residència Blume i estudia INEF. Acumula campionats d'Espanya però ara la seva carrera esportiva sem-

bla deixar pas a d'altres factors com els estudis. Quan se li pregunta pel futur esportiu, dóna la sensació de trobar-se en una cruïlla i respon que "és difícil de dir, haig de veure els entrenaments que puc fer, com es compaginen els estudis i la feina, és molt difícil de predir". A més, una lesió muscular de la que comença a recuperar-se ha vingut a embolicar-li més la troca. Com poden veure, el temps passa ràpid i les estrelles que neixien ahir, avui comencen a lluir amb força o bé són eclipsades per d'altres que volen un lloc al efímer firmament de l'esport.