



Voluntaris de L'Hospitalet van fer un llaç per commemorar el dia de lluita contra la sida

## La informació i la prevenció, bàsiques per evitar la sida

*Fins al mes de juny s'han declarat a la ciutat 631 casos de VIH*

**D**IA MUNDIAL  
40 milions de persones a tot el món estan infectades pel virus de la sida, i la pitjor part se l'enduen els països de l'Àfrica subsahariana, a on no arriben els medicaments frenen la malaltia. Són xifres donades a conèixer quan s'ha celebrat el Dia Mundial de la Lluita contra la Sida, una jornada de conscienciació i sensibilització enguany sota el lema *Viu i deixa viure*.

A Espanya han mort 55.000 persones, el 80% dels casos declarats entre 1981 i 2002. Pel que fa a L'Hospitalet, fins al juny, dels 631 casos declarats ja han mort 380 persones, segons ha informat Jordi Petit, comissionat de la sida a la ciutat.

Les xifres de mortalitat en els

*El medicaments retrovirals ajuden a controlar la malaltia però la prevenció i la conscienciació al voltant de les conductes de risc són la millor 'vacuna'*

últims anys, en el primer món, han baixat molt, però els que sobreviuen s'enfronten als efectes secundaris de la medicació, que deforma el cos, els predisposa a malalties oportunistes i condicionen la vida futura.

Els medicaments ajuden a con-

trolar la malaltia, però la millor vacuna continua sent la prevenció. Cada dia es produeixen nous contagis perquè les persones exposades a conductes de risc no es decideixen a fer-se la prova per saber si són seropositius. Petit ha afirmat que segons estudis fets a Catalunya, un 0,6% de la població de L'H, al voltant de 1.500 persones, podria ser portadora del virus i la majoria podria no saber-ho i, per tant, ser un focus de contagi.

Segons Petit, encara hi ha moltes persones que creuen que aquesta malaltia no els afectarà mai perquè no es droguen o perquè no són homosexuals, però les estadístiques indiquen que si bé fa uns anys la primera forma de contagi era la utilització compartida de xeringues, des de en

fa quatre o cinc s'ha incrementat considerablement el contagi per transmissió sexual entre heterosexuals, són els que estan més exposats al contagi. "Tots estem en perill si no ens prevenim en el cas de practicar conductes de risc i tots estem exposats a tenir conductes de risc". Jordi Petit afirma que per prevenir la sida el mètode més eficaç continua sent el preservatiu.

En els pròxims mesos es posarà en marxa el programa *Màquina* per distribuir a la ciutat 27 màquines expenedores de paquets de tres preservatius, a 1,5 euros, a biblioteques, poliesportius, teatres i centres culturals. El programa complementa al que ja funciona, *Preserva't*, als bars de la ciutat # PILAR GONZALO

## La Creu Roja proporciona telealarmes a la gent gran que està sola

**S**ERVEIS  
Quan ja estem a les vigílies de les festes de Nadal, la Creu Roja de L'Hospitalet ha iniciat una campanya de teleassistència domiciliària amb el lema *Perquè mai no estigui sol*, adreçada a les persones grans que, per motius de salut, invalidesa o aïllament requereixen atenció continuada. El servei també és adequat per a aquelles persones que volen gaudir d'independència sense renunciar a la seguretat.

Les telealarmes, com es denominen popularment, són uns aparells semblants a un comandament a distància, connectats a la llum i al telèfon, que la persona porta sempre damunt, fins i tot quan és banya perquè es poden mullar. En un moment determinat de caiguda, mareig o una

**És un servei indicat per a persones necessitades d'atenció continuada**

altra emergència, sols ha de prémer un botó per establir contacte directe i immediat amb la Central Receptora, que els proporcionarà la resposta més adequada a les seves necessitats.

Aquesta teleassistència domiciliària és un servei que des de 1989 la Creu Roja posa a l'abast de totes aquelles persones que volen sentir-se segures i acompanyades dins del seu domicili i, al mateix temps, autònomes i independents.

El servei funciona 24 hores al dia tots els dies de l'any, i a més de donar seguretat a les persones grans i que viuen soles també ofereix tranquil·litat als seus familiars, que saben que per qualsevol emergència compten amb la Central Receptora d'Alarmes.

A Catalunya i Andorra hi ha distribuïdes 12.000 teleassistències. L'aparell es pot llogar o comprar. Per a més informació, es pot trucar al telèfon de la Creu Roja de L'Hospitalet, que és el 93 334 97 55. # MARGA SOLÉ