

Programa per a la Dona. Cicle d'activitats que inicia el curs a la nova seu de Can Colom

Salut

Per saber organitzar-nos el temps

El Programa Municipal per a la Dona estrena ubicació a Can Colom amb un cicle sobre l'organització del temps

El Programa Municipal per a la Dona acaba d'iniciar les activitats del curs a la seva nova seu, la masia Can Colom de Santa Eulàlia, edifici del patrimoni històric de la ciutat que acaba de ser restaurat i que li permet fer més activitats obertes a la ciutadania.

Els serveis d'aquest programa es van traslladar al nou edifici a finals de juliol i han començat el curs amb la mostra *Quin temps tenim?*, oberta fins al 25 d'octubre, i diverses activitats relacionades en un cicle que porta per títol *Tens un minut?* L'exposició va ser inaugurada per la



Exposició ubicada a la masia Can Colom fins al dia 25

directora general d'Igualtat d'Oportunitats en el Treball de la Generalitat, Sara Berbel, i pretén mostrar la relació entre l'ús del temps, la forma d'organitzar-nos i el benestar de les persones. Per exemple, ens parla de la conciliació de vida laboral i

familiar, de les relacions entre homes i dones, l'ús del temps com a indicador de desigualtat o la relació entre l'organització del temps i la salut de les dones.

Al voltant d'aquest tema, els dies 21 d'octubre i 22 de novembre

tindrà lloc una conferència sobre la custòdia compartida dels fills, a càrrec de l'advocada Carme Oriol, i també el 21 d'octubre, la periodista Joana Gallego presentarà el llibre *Eva devuelve la costilla*. En aquesta obra, Gallego reflexiona sobre el nou estat de consciència de les dones que les ha portat a considerar-se com a subjecte de ple dret en desigualtat de condicions davant els homes però que en cap moment se senten inferiors.

El cicle sobre els usos del temps inclou també tallers, videofòrums i debats que ocuparan tot el darrer trimestre de l'any. Per exemple, el pròxim dia 28 tindrà lloc un taller titulat *Descobreix el teu temps* per ajudar-nos a pensar i reflexionar sobre aspectes socials, culturals i personals que ens permetin canviar la gestió del nostre temps. ■



www.l-h.cat/webs/pmdcaid

Prevenició contra la diabetis tipus 2 a Bellvitge

A l'Hospital Universitari de Bellvitge es pot veure fins al 22 d'octubre una exposició i diversos tallers per sensibilitzar i prevenir la diabetis del tipus 2, que es calcula afecta de 400.000 a 700.000 persones a Catalunya, tot i que un 40% desconeix que té aquesta malaltia.

La diabetis de tipus 2 és la més comuna i la menys diagnosticada. Per això, la campanya *Dale voz a la diabetes 2* presenta aquesta exposició interactiva que després visitarà altres ciutats. La mostra està concebuda com un pàncrees de grans dimensions en el qual els visitants poden 'endinsar-se' per conèixer què és la diabetis i com prevenir-la. A més de la mostra, la campanya ha inclòs un taller de cuina i nutrició a càrrec de la xef Ada Parellada i, el dia 21 tindrà lloc la projecció del documental *El sueño americano* i una taula rodona. ■

Serveis municipals

Recursos per al col·lectiu jove

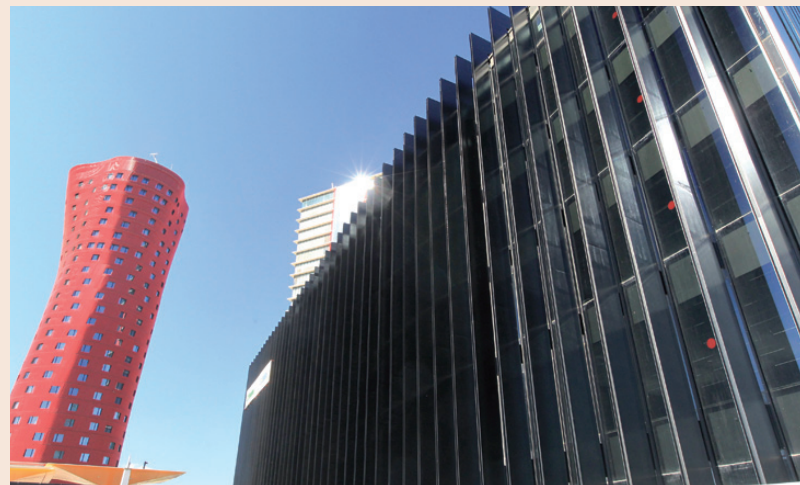
La Regidoria de Joventut i el Servei de Participació Ciutadana i Civisme de l'Ajuntament han fet una jornada per donar a conèixer els recursos municipals disponibles adreçats a la joventut. A la jornada hi van participar professionals, tècnics i associacions que treballen habitualment amb el col·lectiu jove.

Entre els recursos disponibles durant la trobada es va exposar el funcionament del Programa d'e-

municipació juvenil, del Pla d'acció comunitària, el Servei de Participació, Oci i Cultura, i el Servei de Participació i Civisme, per saber com funcionen i com sol·licitar les seves prestacions mitjançant la comunitat educativa, les entitats o els tècnics municipals o altres administracions. ■



www.joventutlh.cat



Edifici ecològic

L'edifici de la immobiliària Laietana, construït a la plaça d'Europa junt als pavellons de la Fira i a les torres de Toyo Ito, és el més sostenible i ecològic d'Espanya, segons els seus promotors que han obtingut la certificació d'un prestigiós institut dels EE.UU. Es calcula que tindrà un estalvi energètic del 70% i s'ha fet amb un 70% de ferro reciclat i fusta de boscos certificats amb garantia ecològica de regeneració.