

L'esport, present a la Festa

Activitats. Cursa Nocturna i Enroda't a L'H, principals eixos esportius de les Festes de Primavera

Les dues grans cites esportives de les Festes de Primavera seran la Cursa Nocturna del 27 d'abril i l'Enroda't a L'Hospitalet del dia següent al matí. Dues activitats que es desenvoluparan a la plaça d'Europa, on s'espera la màxima participació ciutadana.

La Cursa Nocturna, a partir de les nou de la nit, arribarà a la seva quarta edició i espera reunir uns 6.000 participants, una xifra molt similar a la de l'any passat. En aquest sentit, l'organització se centra més a millorar la qualitat de la cursa per consolidar-la com un referent que augmentar la participació. Les inscripcions ja es poden fer al web i de forma presencial als poliesportius municipals, al punt d'informació i a la botiga Nike del Centre Comercial Gran Via 2 i a GM Esports. Un cop acabada la cursa, en el circuit urbà de la plaça d'Europa, hi haurà una fideuà i regals per als participants. Un any més s'hi obriran dos circuits, de 5 i 10 kilòmetres. Per això, la Cursa Nocturna de L'Hospitalet és considerada la principal activitat esportiva de les Festes de Primavera.

Sobre la Cursa Nocturna, un referent de les proves populars malgrat la seva joventut, el regidor d'Esports, Cristian Alcázar, ha recordat que "és l'esdeveniment esportiu que més gent mobilitza a la nostra ciutat, el de més impacte, i que ja té una transcendència notòria més enllà de L'Hospitalet".

Enguany es recupera la tradicional festa de la bicicleta, dels patins i de les cadires de rodes sota el títol Enroda't a L'H, també a la plaça d'Europa, el dia 28 a partir de les 10h. No caldrà inscripció prèvia i la jornada es completarà amb activitats paral·leles amb la col·laboració d'entitats de la ciutat. Cristian Alcázar ha destacat el caràcter popular d'aquesta jornada amb el clar desig que sigui "d'una gran participació familiar i també d'integració social donada la important presència de persones amb discapacitat".



Sortida de la popular Cursa Nocturna de L'Hospitalet en la passada edició del 2012

ACTIVITATS ESPORTIVES

Divendres, 19 d'abril

De 16.30h a 20h. Celebració del dia mundial de la salut i l'activitat física. Tallers lúdics i saludables.

De 18.30h a 19.30h. 'Masterclass' de pilates.
Lloc: rambla de la Marina

Dissabte, 20 d'abril

En l'horari d'obertura de cada equipament. Jornada de portes obertes als poliesportius municipals de L'Hospitalet i recollida d'aliments.

Complex Esportiu L'Hospitalet Nord (av. de Manuel Azaña, 23)

Complex Esportiu Tennis L'Hospitalet (camí de Pau Redó, 10 (sense recollida d'aliments).

Piscines Municipals L'Hospitalet (c. de Rosalia de Castro, 39)

Poliesportiu de Bellvitge Sergio Manzano (av. Mare de Déu de Bellvitge, 7)

Poliesportiu del Centre (c. de la Riera de l'Escorxador, 15)

Poliesportiu de Fum d'Estampa (c. de Rosich, 12)

Poliesportiu de les Planes (c. de Sant Rafael, 2)

Poliesportiu de Sanfeliu (c. de l'Estronci, 60)

Poliesportiu de Santa Eulàlia (c. de Jacint Verdaguer, 15)

De 10h a 14h. Jornada de portes obertes del Club Muntanyenc L'Hospitalet.

Adreçat a totes les edats. Taller de material de muntanya per a infants, taller d'escalada per a totes les edats i taller d'orientació.
Club Muntanyenc L'Hospitalet (c. de la Reforma, 5, baixos)

D'11h a 14h.

Espai lúdic per a infants.

Espai de jocs motrius per a gent gran.

Tallers lúdics DiCapacidad Grupo Sifu.

Mostra d'esports artístics.

11.30h. L'H Camina a les festes.

De 17h a 19h. Mostra d'arts marciais.

De 19h a 20h. Taller de tai-txi.

Lloc: rambla de la Marina

9.30h. 'Masterclass' de 'body wave'.

Inscripció prèvia. Piscines Municipals de L'Hospitalet

10h. 'Masterclass' solidària de ciclo

'outdoor' + dj. Inscripció prèvia. Poliesportiu del Centre

11h. 'Masterclass' de cicle 'indoor' i

'Masterclass' de 'dance energy'. Inscripció prèvia. Piscines Municipals de L'Hospitalet

11.30h. 'Masterclass' d'aquagym'. Inscripció prèvia. Poliesportiu de Sanfeliu

15h. 'Masterclass' de cicle 'outdoor'.

Inscripció prèvia. Poliesportiu de Sanfeliu

Diumenge 21, d'abril

En l'horari de cada equipament. Jornada de portes obertes als poliesportius municipals de L'H i recollida d'aliments.

10.30h. Activitat lúdica a la piscina.

Inscripció prèvia.

11h. 'Masterclass' de 'táбата'. Inscripció prèvia.

12h. Exhibició de 'hip hop'. Inscripció prèvia.

Poliesportiu del Centre

Dissabte, 27 d'abril

21h. 4a Cursa Nocturna Ciutat de L'Hospitalet. Curses de 5 i 10 km. Informació i inscripcions a www.cursanocturnalh.cat, fins al 23 d'abril. Inscripcions presencials als poliesportius municipals, el Centre Comercial Gran Via 2 (punt d'informació i botiga Nike) i a GM Esports, fins al 19 d'abril. Sortida i arribada: pl. d'Europa

Diumenge, 28 d'abril

10h. Enroda't a L'Hospitalet!

Festa de la bici, dels patins i de les cadires de rodes. No cal inscripció prèvia. A partir de les 11h es realitzaran activitats paral·leles a la plaça, amb la col·laboració d'entitats de la ciutat. Sortida i arribada: pl. d'Europa



Més info: www.cursanocturnalh.cat