

Xarxa Antiestigma L'H. Entitats i institucions treballen per a les persones que pateixen algun trastorn

Trencar barreres per eradicar l'estigma sobre la salut mental

Treball col·lectiu per normalitzar la vida dels afectats i integrar-los en l'activitat ciutadana

La ciutat tenia previst celebrar amb actes al carrer el Dia mundial de la salut mental al tancament d'aquesta edició, organitzat per la Xarxa Antiestigma de L'H. Aquesta plataforma, de la qual formen part entitats i institucions, treballa per integrar i normalitzar la vida de les persones que pateixen algun trastorn.

Amb el treball en xarxa, els seus components unifiquen recursos i posen a disposició de centres i entitats socioculturals eines de lluita per la superació de l'estigma social que plana sobre la malaltia mental.

Els seus objectius són organitzar programes de sensibilització social contra l'estigma vers les persones amb problemes de salut mental i crear un espai de treball comú per a les entitats que hi col·laboren. En aquest sentit, volen potenciar la participació de les persones amb qualsevol trastorn, compartir metodologies i també experiències.



Acció de contacontes de l'associació Grup de Teatre Imagina en una de les biblioteques de la ciutat

Les entitats que integren la Xarxa són AFEMHOS (Associació de Familiars de Malalts Mentals de L'H); El Roure, un club social per a persones majors de 18 anys amb problemes derivats d'alguna malaltia mental i l'associació Grup de Teatre Imagina que fa teatre i titelles per a totes les edats.

També formen part de la Xarxa Antiestigma diversos serveis de les Germanes Hospitalàries de l'Hospital Benito Menni i l'Ajuntament.

"Les entitats de la xarxa són autònomes i els projectes i activitats els desenvolupen voluntaris que, en la majoria dels casos, són els mateixos malalts", explica Cisa Llopis,

coordinadora del programa de voluntariat del Centre Social El Roure. Les entitats de la Xarxa ofereixen tallers, teatre, cinema i altres activitats lúdiques per a associacions de L'H.

Per a més informació, es pot trucar al telèfon 638 008 689 o escriure a xarxa.antiestigma.hospitalet@gmail.com. ■

Breves

Un incendi causa dos víctimes mortals en la calle Valeta de Sanfeliu

El fuego se inició en una vivienda durante la madrugada del 5 de octubre y obligó a desalojar a los vecinos del número 3 de la calle Valeta. Las fallecidos son una mujer de 84 años y su hijo, de 59. Los Mossos investigan las causas del incendio que pudo originar un cigarrillo mal apagado. ■

La patronal AEBALL se compromete con el desarrollo de la FP Dual

Los empresarios de L'H y el Baix Llobregat se han adherido a la Alianza por la FP Dual, que contempla prácticas profesionales evaluadas por las propias empresas, y formarán parte de grupos de trabajo para desarrollar este modelo educativo. ■

Novedades en la oferta de los polideportivos municipales

Para empezar la temporada, los equipamientos de Gornal y Sanfeliu incorporan clases de Hard Training, como el del Centre. Además, hasta el 31 de octubre la matrícula es solo de 5 euros y el abono del séptimo y del octavo mes tendrán descuento del 50%. ■