

# “Ayudar a los demás es la parte más noble de nosotros mismos”

## Entrevista

**Dolores Ruiz, presidenta de Cruz Roja L'H.**  
Su biografía no se entendería sin el compromiso ético del voluntariado social; unos valores que cimientan el código de conducta de su familia

FRANCISCO DURÁN

- Ha estado usted ligada a asociaciones de padres, de vecinos, comisiones de fiestas, entidades solidarias con niños saharauis, a la Cruz Roja. ¿De dónde le viene esta vocación de servicio a la comunidad?

- Diría que mi familia, que como tantas otras vino desde Andalucía a Catalunya, ya tenía una trayectoria de luchar por los demás y por nuestras condiciones de vida. Y es lo que he aplicado en diversas entidades.

- Vayamos por partes, ¿cuál fue su primera incursión en el movimiento asociativo?

- Pues después de casarme, en 1976, y de tener a mis dos hijas empecé a involucrarme en todo lo relativo a la escuela pública. Fui una de las fundadoras del AMPA de la escuela Onésimo Redondo, en los Bloques Florida, a la que conseguimos cambiar el nombre y ahora se llama Pau Vila. Así que fue la enseñanza que recibían mis hijas la que me hizo dar este paso.

- El siguiente fue la asociación de vecinos.

- Empecé a colaborar con la asociación de vecinos de la Florida desde el AMPA. En aquella época, a principios de los 80, además de reclamar escuelas, reivindicábamos mejoras

**“Para mí, la política es salir a la calle, ver lo que no está bien, denunciarlo y tratar de cambiarlo”**

**“El contexto de la crisis es de auténtica emergencia”**

para la Florida: alumbrado público, que las calles estuvieran asfaltadas, que desmontaran las torres de alta tensión..., que la gente tuviera una calidad de vida aceptable. Y creo que la Florida y L'Hospitalet han mejorado en estos años.

- Otra etapa fue la comisión de fiestas.

- Entré en 1983 y fui la presidenta unos años a partir del 87. Fue una experiencia muy gratificante, fue otra manera de conocer y cohesionar el barrio. Y, aunque organizar el programa de una fiesta mayor representa mucho esfuerzo, cuando subes al escenario y ves que tus vecinos disfrutan, vale la pena.

- Fue usted la primera concejala de Cooperación Internacional. ¿El salto a la política fue consecuencia de su acción vecinal?

- Para mí la política es lo que hace cualquiera que sale a la calle, ve algo que no está bien, lo denuncia y trata de cambiarlo. El movimiento asociativo me llevó de forma natural a la política, en mi caso al PSC. Y ser la primera concejala de Cooperación significó muchísimo para mí, me hizo tomar conciencia de que combatir las desigualdades es un reto global.

- ¿Es entonces cuando se implicó en la cuestión saharauí?

- Dejé de ser concejala y he presidido 22 años la Asociación de Familias Solidarias con niños y niñas Saharauis y me siento orgullosa de que L'Hospitalet sea una de las ciudades que más niños saharauis acoge cada verano. Acostumbro a decir que L'Hospitalet, en materia de solidaridad, siempre responde.

- Ahora preside Cruz Roja. La



Dolores Ruiz, en la Florida, su barrio de siempre

situación es crítica, ¿no es así?

- Cruz Roja se fundó hace más de 150 años en un contexto de guerra y emergencia. Creo que ahora también estamos en una situación de auténtica emergencia porque hay gente que por la crisis lo está perdiendo todo. Tratamos de dar respuesta a lo que se espera de nosotros.

- Con este bagaje, ¿qué es para usted el voluntariado social?

- Ser voluntario es algo por lo que

no se cobra, pero tu corazón late un poco más deprisa y te hace más persona. Y en el contexto actual, diría que ayudar a los demás es la parte más noble de nosotros mismos. Es algo que te dicta el corazón. ■



**Video entrevista**

Escanea este código QR con tu *smartphone* y accede a la entrevista íntegra publicada en LHdigital.