

# El primer hospital de dia per a adolescents obre portes

**Adreçat a joves de 12 a 18 anys amb problemes lleus de salut mental**

**S**ALUT El primer hospital de dia per a adolescents de L'Hospitalet ha entrat en funcionament al barri de Sanfeliu. El centre Miralta, ubicat al carrer del mateix nom, va ser inaugurat el passat 17 de febrer per l'alcalde Celestino Corbacho, la consellera de Salut, Marina Geli, i els responsables de la Fundació Orienta, encarregada de la gestió de l'equipament.

Aquest nou servei d'hospitalització parcial, públic i gratuït, està recollit dins el pla sanitari conveniat entre Ajuntament i Departament de Salut per a L'Hospitalet amb vista al 2008. Es tracta d'un hospital adreçat a l'atenció de joves de 12 a 18 anys amb problemes lleus de salut mental que dificulten el seu desenvolupament personal i que necessiten un tractament assistencial més enllà de l'ambulatori. Són quadres de depressions, d'ansietat o de crisis emocionals que impedeixen superar satisfactoriament l'adolescència i que poden suposar un risc de patologies més severes. Així doncs, quedarien exclosos d'aquest tipus d'hospitals els quadres de psicosis infantil, de trastorns de l'alimentació o de drogoaddicció, per exemple.

El centre disposa de 25 places i presta servei de 9h a 17h en dies laborables. L'equip terapèutic està format per psicòlegs, psiquiatres, treballadors socials, infermers, mestres i educadors i garanteix un tractament personalitzat i pluridisciplinari.

La Fundació Orienta és una institució sense ànim de lucre al ser-



Corbacho i Marina Geli, inaugurant l'hospital

vei de la salut mental dels infants, d'adolescents i de les seves famílies. Es va crear l'any 1997, tot i que part dels seus membres ja treballaven amb anterioritat en aquest àmbit. En l'actualitat, l'entitat gestiona també el Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil del carrer de les Arts i dels Oficis del barri del Centre, posat en marxa l'any 2000. En aquest cas, però, es presta assistència primària a persones de 0 a 18 anys que també presenten problemes

(mental, relacional o corporal) sense causes orgàniques. Els pacients arriben a aquest centre derivats per pediatres, metges de capçalera, psicòlegs escolars o serveis socials.

Quan es tracta d'adolescents, amb quadres clínics que requereixen d'una atenció més continuada i intensiva, és quan es recomana l'ingrés hospitalari parcial en el centre de dia. # REDACCIÓ

Web de la Fundació Orienta:  
[www.fundacioorienta.com](http://www.fundacioorienta.com)



Vista aèria de l'Hospital de Bellvitge

## Bellvitge edita el primer protocol mèdic per tractar les ludopaties

**S'arriba a les 25.000 operacions cardíaques**

**S**ANITAT L'Hospital Universitari de Bellvitge ha editat el primer protocol de tractament cognitiu conductual per al joc patològic i d'altres addiccions no tòxiques. Aquest document ha estat elaborat per la Unitat de Joc Patològic del Servei de Psiquiatria de l'Hospital.

El protocol fa una descripció dels programes d'atenció i tractament psicològic per a persones afectades per aquest trastorn, tot i que també se centra en altres addiccions com la compra compulsiva o l'addicció a Internet. El document descriu els tractaments que fa servir l'hospital en aquests casos, la seva durada, la prevenció de les recaigudes i l'important paper de la família en el procés de rehabilitació. El treball ha estat coordinat per la doctora Susana Jiménez, responsable de la Unitat.

D'altra banda, el servei de Cirurgia Cardíaca de l'Hospital va fer, la matinada de l'1 de febrer passat, l'o-

peració número 25.000 que realitza aquest departament. En concret, va ser un trasplantament de cor.

A més del volum d'intervencions que reflecteix aquesta xifra per si mateixa, es dona la circumstància que és la primera vegada que s'arriba a ella en un servei de cirurgia cardíaca de Catalunya i està entre les dues primeres d'Espanya.

Aquest servei es va crear a Bellvitge l'any 1974, "amb un equip de 6 cirurgians" –han indicat fons de l'hospital– "que es dedicaven principalment a cirurgia valvular i coronària, cirurgia d'aorta toràcica i cirurgia d'aritmies. Un gran avanç a la nostra tasca va arribar el 24 de novembre de 1991 amb la realització del primer trasplantament de cor. A data d'avui el trasplantament s'ha consolidat com una de les eines més importants per combatre la que ja s'ha convertit en una de les epidèmies del segle XXI: la insuficiència cardíaca". # R.