

Entitats. Activitats per commemorar el 21 de setembre a la ciutat

Alzheimer: la lluita contra l'oblit

L'associació d'afectats i familiars inaugura local al carrer de Vigo, coincidint amb el dia mundial de la malaltia

Malalts d'Alzheimer i familiars inicien el curs en plena commemoració del dia mundial contra aquesta malaltia, fixat el 21 de setembre. Enguany, l'associació de L'H que els aglutina fa coincidir la diada amb la inauguració d'una nova seu al carrer de Vigo, al Centre, que li permetrà ampliar els serveis, segons diu la presidenta de l'entitat, M. Carmen Fuentes.

El primer cas d'Alzheimer al món es va diagnosticar el 1906 i encara avui no es coneix la causa que el provoca ni tampoc té cura. A l'ac-

tualitat, només l'estimulació de la memòria en les primeres fases, juntament amb certs fàrmacs, poden frenar l'evolució d'aquesta malaltia neurodegenerativa, que afecta el 10% de la població de més de 80 anys però que sovint es manifesta a partir dels 50. Els indicis de demència són la pèrdua de memòria, les dificultats per realitzar tasques rutinàries i la desorientació. "Segons els estudis -apunta Fuentes-, quan apareix el primer símptoma, la malaltia ja fa deu anys que ha començat a deteriorar el cervell. Per això és molt important fer un diagnòstic precoç, tenint en compte que cada malalt evoluciona a un ritme diferent".

L'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer de L'Hospitalet (AFA L'H) va començar el 1998 com una delegació de Barcelona



El Mercat de vell és una de les activitats anuals de l'AFA L'H

i el 2006 es va constituir com a entitat autònoma. Actualment l'integren 250 socis. Entre els serveis que presten destaquen els tallers de memòria i tai-txi per als malalts i l'atenció psicològica i el ioga per als cuidadors. "Tenir cura d'un malalt és molt dur. Sovint caus en depressió i ets sents sol. Per això, des de l'entitat donem suport i escoltem, perquè sabem per tot el que es passa", diu Fuentes. En aquest sentit, per alleugerir les càrregues familiars, l'associació presta el servei Respir a domicili. "Suplim durant dues hores setmanals el cuidador, perquè faci gestions o prengui l'aire", comenta.

Altres activitats anuals són el Mercat de vell per recaptar fons, -la catorzena edició tenia lloc en el moment de tancar aquesta edició-, xerrades o excursions. La commemoració del dia mundial continuarà el 22 de setembre amb una jornada de portes obertes del nou local i el 3 d'octubre amb un dinar de germanor per als socis. ■

www.alzheimerhospitalet.cat
Telèfon: 93 261 57 64

Breus

Una escultura de Montse Garcia Rius, a la Catedral de Barcelona

Es tracta d'una imatge del beat Pere Tarrés, ubicada al claustre. L'escultora ha explicat que l'obra està feta pensant en el culte dels fidels, vesteix hàbits de capellà i està en actitud de pregària. ■

Nova guia de tallers del JIS per al curs 2010/2011

Tallers sobre sexualitat, sida, hàbits saludables o violència juvenil, a més d'exposicions i assessories entre altres activitats centren el programa del curs. Inscripcions i més informació: www.joves.org. ■



Ha mort Maria, 'La Goyerías'

El 10 de setembre ens va deixar Maria Rodríguez Juárez, *La Goyerías*, als 90 anys. Veïna del Gornal, un cop acabada la Guerra Civil va lluitar amb els maquis contra el règim franquista a la serra extremeña juntament amb la seva parella, *El Chaquetalarga*. Detinguda l'any 1948, va passar set anys a la presó (primera per baix a l'esquerra de la foto). Quan va sortir-ne va venir a Barcelona i després a L'Hospitalet. L'alcaldeessa, Núria Marín, que la va visitar fa uns dies a l'hospital, ha destacat "la figura de ciutadans com la Maria, gent corrent que va lluitar per uns ideals i que, víctimes de la repressió, es van negar a acceptar la dictadura".