

◆ Los terapeutas ocupacionales reinseran a la persona discapacitada en su entorno social

# Mejorar la calidad de vida del paciente

**PILAR GONZALO**

En los últimos años se ha incorporado a los servicios sanitarios la figura de un nuevo profesional, el terapeuta ocupacional, un especialista socio-sanitario que tiene por objetivo reinserir a la persona discapacitada en su entorno, para que alcance el mayor grado de autonomía posible en su vida personal, social y laboral.

El hospital de Bellvitge es uno de los centros que ofrece terapia ocupacional desde enero de 1997, adscrita al Servicio de Rehabilitación. También funciona en el barrio de Sant Josep un centro de Kinesiterapia, concertado con el Institut Català de la Salut. Su tarea, en colaboración con los fisioterapeutas, es conseguir que los afectados recuperen al máximo las capacidades perdidas, de manera que puedan volver a adaptarse a su actividad diaria sin perder calidad de vida.

La aparición de esta especialidad es muy reciente. En Catalunya no se han impartido estudios reglados hasta 1993, en la Escuela Universitaria de la Cruz Roja que depende de la Universitat Autònoma de Barcelona. El terapeuta ocupacional trata a las personas que han perdido movilidad a causa de ac-

«**El hospital de Bellvitge ofrece esta terapia en su Servicio de Rehabilitación**

«**Trata las lesiones causadas por enfermedades o accidentes**

cidentes cerebro-vasculares, enfermedades neurológicas, procesos reumáticos o fracturas.

La recuperación se efectúa mediante diversas actividades artesanales —como macramé, cestería o cerámica— y funcionales,



**El terapeuta ocupacional reinsera al discapacitado en su entorno**

que incluye también ejercicios de rehabilitación.

Estos profesionales otorgan especial importancia a los ejercicios encaminados a que el paciente recupere el ritmo de su vida diaria. Por ello, no se limitan a la recuperación de aspectos motrices sino también a alteraciones neuropsicológicas como la falta de atención y memoria. Estas disfunciones afectan a actividades cotidianas como vestirse, la higiene personal o la preparación de la comida. Se trata de recuperar fuerza muscular y, además, que el movimiento cumpla una función. Las actividades artesanales cobran importancia para ayudar al movimiento muscular y a aspectos cognitivos.

Adecuar el entorno a las necesidades del afectado

En algunos casos, la recuperación de los movimientos no puede ser total. Por este motivo, los terapeutas ocupacionales informan a los afectados y a sus familiares de las dificultades que encontrarán en su vida diaria y les ofrecen asesoramiento sobre los recursos que tienen a su alcance, desde ayudas técnicas a la adecuación del entorno, tanto en su hogar como en su lugar de trabajo.