

Entidades. La asociación promueve actividades que facilitan la autonomía personal y una cooperativa laboral

AFEMHOS, más de veinte años de lucha contra el estigma de la salud mental

La asociación ha impulsado una cooperativa para dar empleo a personas con problemas de salud mental

La Asociación de Familiares de Enfermos Mentales de L'Hospitalet (AFEMHOS) nació en 1998 para favorecer la integración de personas con enfermedades mentales y dar apoyo a sus familias. A lo largo de más de 20 años de labor, la entidad ha promovido diferentes iniciativas.

Una de ellas es el Club Social El Roure, situado en los bajos del número 5 de la calle Molí, en el barrio de Can Serra, junto a la sede de AFEMHOS. Este servicio fue impulsado hace quince años por socios de la entidad para ofrecer actividades culturales y de ocio a personas mayores de 18 años que tienen dificultades de integración



Miembros del Club Social El Roure en la parada que cada año instalan en Can Serra por Sant Jordi

social por padecer algún trastorno mental.

“Las actividades que se realizan son diversas. Cada martes hacemos una asamblea con los usuarios

para decidir qué quieren realizar”, explica Vanessa Maeso, coordinadora del club social. La oferta incluye propuestas que se realizan tanto en el propio local como tam-

bién fuera de él, con la finalidad de promover la autonomía personal y socializar a los usuarios del club para, de esta forma, mejorar su calidad de vida. “Hacemos cursos de

catalán en Bellvitge, tenis de mesa en Cornellà, billar en un bar de Can Serra, salidas culturales y viajes de varios días, además de participar en el carnaval del barrio, la fiesta mayor o el día de Sant Jordi”, destaca Maeso.

Otra de las propuestas que promueve la asociación de la mano del club social, es el festival de cortometrajes Dulcinea Curts, que en 2018 llegó a la séptima edición y contó con 22 producciones llegadas de toda España. “El certamen se convoca cada dos años, a lo largo de 2019 prepararemos las bases y el corto promocional de la octava edición”, explica Maeso. En el festival pueden participar las entidades españolas que promuevan la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental.

Cooperativa De la terra

AFEMHOS impulsó en 2018 De la terra, una cooperativa para favorecer la inserción laboral de personas con problemas de salud mental, con la puesta en marcha de dos puestos de fruta y verduras de Km 0 en mercados municipales, una en el Merca2 de Bellvitge y la otra en el Mercat de Santa Eulàlia.

Elisa Benítez, presidenta de AFEMHOS, se muestra satisfecha de la experiencia y destaca que “hasta ahora hemos empleado a cuatro personas, pero es importante sensibilizar a la ciudadanía para extender el proyecto a otros mercados”. ■

Carnaval. Dues rues recorreran els principals carrers de cada barri

Pubilla Cases i Can Serra, a punt per a la festa i la disbauxa

El 2 de març, la Comissió de Festes de Pubilla Cases organitza la rua de Carnaval amb inici a la plaça de la Bòbila (17h) i final a la plaça d'Eivissa (19.30h), on conjuntament amb la rua de la Florida tindrà lloc el pregó, l'entrega de premis i, a partir de les 20h, el ball de Carnaval. Per la seva banda, el 3 de març a les 12h sortirà de la plaça de la Carpa la rua organitzada pel Grup de Festes de Can Serra que recorrerà els carrers del barri amb final al punt d'inici a les 13.30h. ■



Nou asfaltat a la carretera d'Esplugues

Durant el mes de gener va finalitzar la renovació de l'asfalt de la carretera d'Esplugues entre el carrer de Granollers i l'avinguda de Can Serra. Prèviament a aquesta intervenció, s'havia realitzat l'ampliació de les voreres del carrer de Granollers i el reforç dels embornals en la confluència amb la carretera d'Esplugues.

Gent del barri

Justo Ballano, presidente del Casal de la Gent Gran de Pubilla Cases. Desde su jubilación ha dedicado su tiempo a la entidad, cuya actual sede se estrenó hace unos cuatro años en un edificio reformado de la calle Amadeu Vives

“Algunas salas se nos han quedado pequeñas debido al aumento de socios”

JAUME FERRÁNDEZ

- ¿Desde cuándo está vinculado al casal?

- Desde mi jubilación, y hace unos catorce años que soy el presidente.

- ¿En qué otras entidades del barrio ha colaborado?

- Con la comisión de fiestas, pero mi actividad principal es el casal.

- ¿Cuándo se fundó este casal?

- Hace más de treinta años, en unos bajos de la calle Belchite, donde hoy en día está la concejalía del distrito. De hecho, las oficinas municipales estaban en el actual edificio del casal (calle Amadeu Vives, 1), hasta que hace unos cuatro años se hizo el cambio. A pesar de haber ganado espacio y estar bien acondicionado, en estos años algunas salas se nos han quedado pequeñas debido al aumento de socios.



PRODUCCIONES MIC / SANTI MEDINA

- ¿Qué actividades se ofrecen?

- La junta del casal, que está compuesta por ocho personas que nos repartimos las tareas, programa diversas actividades para los socios.

- ¿Cuáles son las actividades más destacadas?

- Los talleres de yoga, gimnasia, tai-chi, baile en línea, pilates... Tienen mucho éxito y están muy solicitados. Otras que también ofrecemos, aunque asistan menos personas, son manualidades o el taller de la memoria. Disponemos de una sala con ordenadores pero no hacemos ningún taller porque no llegamos a cubrir gastos. También hacemos sardanas, sevillanas, rondallas y los viernes por la tarde hay baile.

- ¿Qué más pueden hacer los socios en el local?

- Se reúnen en la cafetería o en la sala de estar para jugar a cartas, domino... También tenemos la sala del billar donde organizamos un torneo para la fiesta mayor.

- ¿Qué otros actos celebran a lo largo del año?

- Colaboramos con la fiesta mayor, celebramos la *castanyada* y Sant Jordi. A nivel interno, organizamos salidas de un día o el Carnaval. Destaca la celebración de la Navidad, en lugar de dar un lote a los socios –como ocurre en otros centros– ofrecemos una merienda para fomentar la participación y la concordia. ■

L'AGENDA

Talento de barrio

Concert en el que actuaran noves formacions musicals de joves talents i altres grups convidats.

15 de febrer, 18.30h
Centre Cultural La Bòbila
Plaça de la Bòbila, 1
www.labobila.cat



Francesc Caudet i la novel·la popular

Exposició sobre l'obra de Caudet que publicà més d'un miler de títols amb pseudònim.

Fins al 28 de febrer
Biblioteca La Bòbila
Plaça de la Bòbila, 1
www.bibliotequeslh.cat

Exposició de fotografia

Silent és un projecte de Joan Ramell on les imatges parlen de la presència humana.

Fins a l'1 de març. Entrada lliure
Centre Cultural La Bòbila
Plaça de la Bòbila, 1
www.labobila.cat