

Les habilitats per a la vida també s'entrenen al camp

Futbol. +KESPORT ajuda els infants a gestionar les emocions

Amb un acte espectacular i lluit al Poliesportiu de Bellvitge Sergio Manzano, la Secretaria General de l'Esport i la Federació Catalana de Futbol (FCF) van presentar oficialment el programa +KESPORT, de reforç, orientació i ajuda pedagògica als entrenadors i futbolistes de base. El programa, que ha arrencat aquest

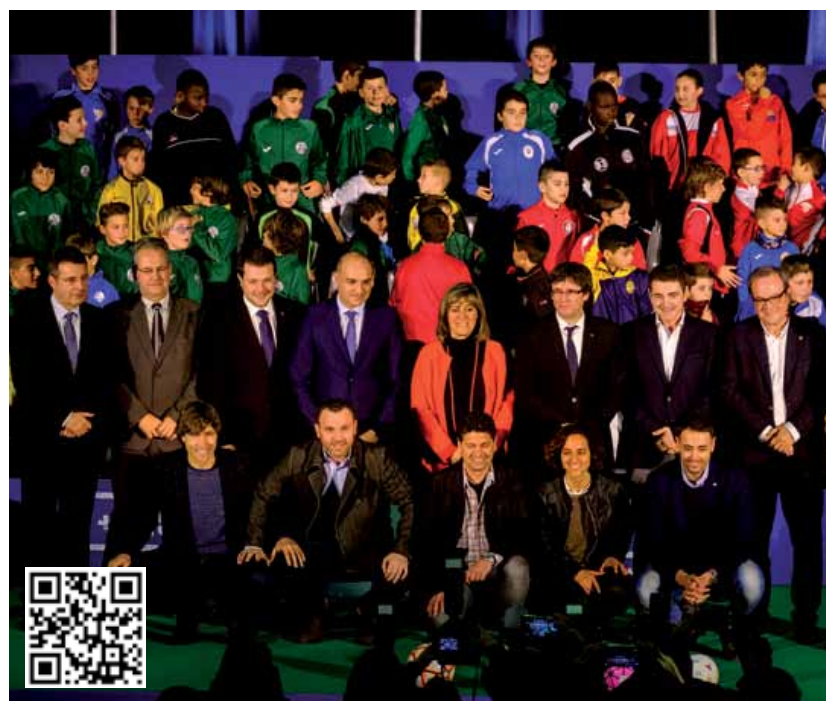
ta temporada, de moment abasta 72 clubs catalans de futbol i futbol sala –entre els quals es troba el FC Can Buxeres–, però en el futur té la vocació d'arribar a més clubs i esports de Catalunya.

El president de la Generalitat, Carles Puigdemont, va mostrar el seu suport a l'ambiciós programa tot assistint a la presentació, acompanyat, entre d'altres, de l'alcaldeessa, Núria Marín.

L'objectiu és que els entrenadors rebin l'ajuda de *coachs* especialitzats perquè jugadors i jugadores, de 6 a 12 anys, millorin en una sèrie

d'habilitats de relació, cognitives i de gestió d'emocions.

Juli Garcia, director tècnic del Can Buxeres, creu que aquest programa els ajudarà perquè "de vegades perdem de vista que la nostra feina primer és formar homes i dones, i després futbolistes". La participació no varia la planificació esportiva del club. En el seu cas, el *coach* els proposa, a través d'uns llibrets, jocs o exercicis específics, i interacciona amb jugadors i entrenadors. També s'incidirà en la formació de pares i mares en aquests aspectes relacionats amb fills i filles. ■



Autoritats i padrins de +KESPORT, amb els infants, en la presentació

Corredores, acudan a la línea de salida

Atletismo. Tres carreras populares importantes, en las próximas semanas

Por las calles de L'Hospitalet discorrirán hasta tres carreras populares destacadas entre mayo y abril. La más inmediata es la Cursa Popular de Sanfeliu, también conocida como Corre amb l'Apelles, que organizarán el instituto Apelles Mes-

tres y la asociación de vecinos del barrio el 5 de marzo, con un circuito plagado de desniveles que recorrerá buena parte de Sanfeliu. Más información e inscripciones (hasta el 4 de marzo o cuando se llegue a los 500 participantes) en la página web correambulapelles.com.

El 19 de marzo L'Hospitalet acogerá por primera vez una maratón Ekiden, una modalidad de carrera por relevos (cuatro corredores) que cubren por tramos la distancia de los 42,195 kilómetros. Los equipos

pueden ser masculinos, femeninos o mixtos. La Maratón SBhotel Ekiden BCN-L'H se disputará en el entorno del Distrito Económico. Para más información, consultar la web sbhotelsekidenbcn.com.

En ese mismo entorno correrán el 22 de abril los participantes en la Cursa Nocturna Ciutat de L'Hospitalet, que se incluye dentro del programa de Fiestas de Primavera. El 22 de abril a las 21h se dará la salida. Las inscripciones se abrirán en breve. ■



Fútbol

El Hospi busca sustituto para su dimitido técnico

Ismael García presentó la dimisión la semana pasada, por la mala dinámica de resultados del CE L'Hospitalet, que ronda la zona de descenso en 2ª B. En rueda de prensa conjunta, el presidente, Santiago Ballesté, y el entrenador explicaron la marcha. Mientras se encuentra a un sustituto, el segundo entrenador, Jordi Gibert, se hace cargo del equipo. ■