

◆ Con escalada, descenso, BTT, marchas, fotografía...

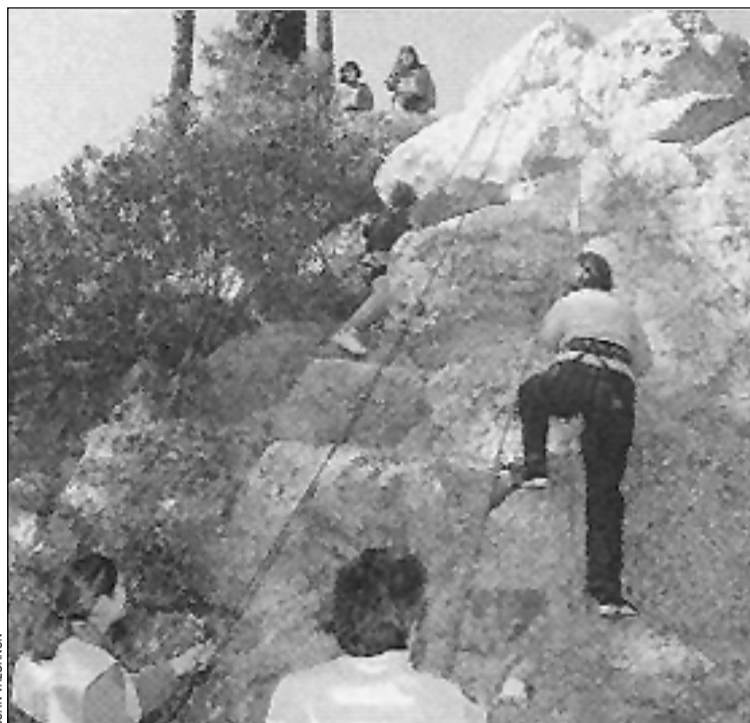
El Club Muntanyenc de L'H promociona su deporte con la Semana de la Montaña

« El parque de Les Planes acogió la Fiesta de la Aventura

ENRIQUE GIL

El Club Muntanyenc L'Hospitalet ha celebrado su tercera Semana de la Montaña en otro empeño de popularizar su deporte. La directiva ha acercado a los interesados aspectos más desconocidos del montañismo, como la espeleología o las técnicas más espectaculares de descenso y escalada.

En esta semana, celebrada del 20 al 29 de noviembre (aunque la exposición de fotografía de montaña puede verse hasta el 4 de diciembre en la sede del club) se han organizado exposiciones como la que conmemoraba el centenario de la espeleología. Precisamente, este año coincide con el de las bodas de plata del Espeleogrup, la sección de esta especialidad en la entidad, y se ha hecho un repaso gráfico del último siglo de descenso a las simas. Así se



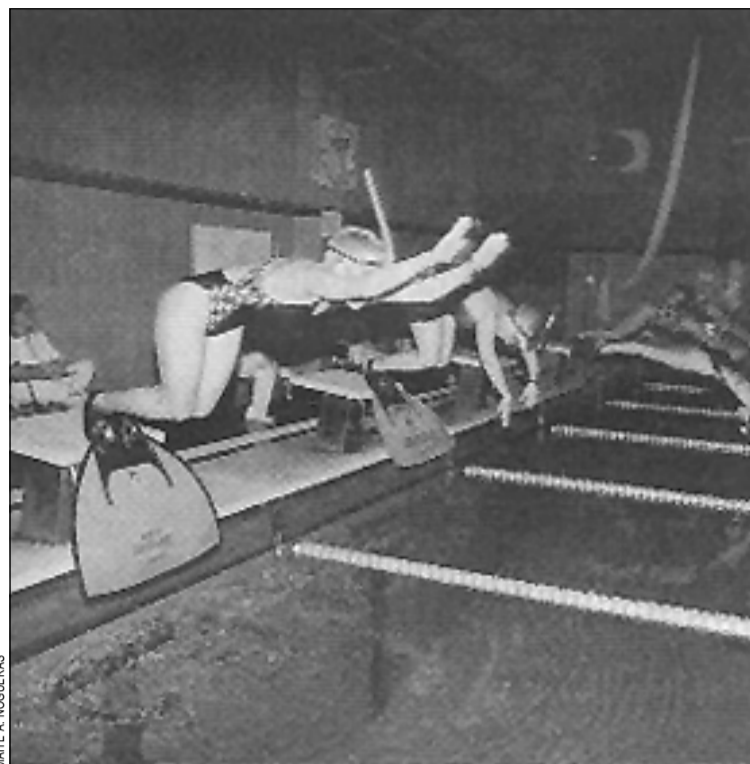
Los más deportistas pudieron practicar su afición

han visto también audiovisuales sobre el Camino de Santiago, experiencia de tres socios, y la Honduras 97, una expedición espeleológica catalana.

Los más deportistas pudieron practicar diversas especialidades. Se pudo optar por la segunda marcha popular en bicicleta todo terreno, con un recorrido por Collserola, o por una marcha similar pero realizada a pie. Por otra parte, la Fiesta de la Aventura en el parque de

Les Planes permitió a los más jóvenes probar técnicas específicas como el descenso en tirolesa, el paso por un puente tibetano o la escalada.

Según el presidente del Club Muntanyenc, Carles González, se han hecho actividades populares para "promocionar técnicas minoritarias". El club tiene su sede en la calle Centre, 10, y organiza excursiones, cursillos y expediciones y viajes de mayor envergadura.



Las aletas de la imagen se utilizan para el estilo mariposa

El Xaloc Girona gana el Memorial Sergio Manzano de natación con aletas

JORDI MÈLICH

La sección de natación con aletas del Bellsport convocó el pasado 15 de noviembre la segunda edición del trofeo Memorial Sergio Manzano. Una competición anual que para el técnico del Bellsport, Óscar Soaz, va más allá de los resultados deportivos. "Es una manera de recordar a Sergio Manzano, que fue la persona que nos acogió en una entidad tan importante en L'Hospitalet como Bellsport".

En este memorial, que se disputó en la piscina del polideportivo de Santa Eulàlia, participaron los

cuatro equipos más potentes de Catalunya: Xaloc de Girona, CN Montjuïc, CE Mediterrani y Bellsport de L'Hospitalet.

Los nadadores del Xaloc de Girona consiguieron imponerse en 10 pruebas, los del Bellsport en cuatro, mientras que Montjuïc y Mediterrani se repartieron dos triunfos cada uno. El técnico del Bellsport destacó el papel de sus nadadores y valoró de forma muy positiva los resultados de Olga Rodríguez, que consiguió el récord de Catalunya en los 100 metros superficie, y de las nadadoras junior Aida Reina y Patricia Carnicas.