

Una de les novetats de la temporada a TV L'H és el programa *L'H batega*, un espai que parla de salut d'una forma divulgativa i en clau positiva, fent èmfasi en la prevenció i els hàbits saludables

# La salut, cada setmana a Televisió L'Hospitalet



Esther Castarnado, conductora del programa televisiu *L'H batega*

La salut és un tema que preocupa els hospitalencs. Així ho ha constatat Esther Castarnado, conductora del nou programa de Televisió L'Hospitalet *L'H batega*. "Quan surts al carrer i preguntes per un tema relacionat amb la salut, són els mateixos ciutadans els que et proposen altres temes que es poden tractar en el programa. És una qüestió que interessa més del que ens pensem", explica.

L'espai, que s'emeta els dimarts, a les 22h, tracta d'una forma divulgativa i des del punt de vista local tot allò relacionat amb la salut. L'in-

somni, el càncer de mama, els parts naturals, el programa contra la sida PasaL'H o l'alletament matern són alguns dels temes centrals dels prò-

## L'insomni, amb el doctor Estivill, i el càncer de mama, pròxims temes

xims programes. "Triem un tema del dia i el tractem amb un especialista que ens dona l'opinió experta però sempre a nivell divulgatiu, perquè

tothom ho entengui. També fem un reportatge amb testimonis de la ciutat", explica Castarnado.

La voluntat del programa és donar una visió positiva de la salut, destaca la prevenció de les malalties i dona molta importància als hàbits saludables. Els ciutadans també participen a *L'H batega* amb preguntes sobre qüestions que els preocupen. Infermers dels CAP de la ciutat donen resposta a temes com la vacunació de la grip o l'automedicació. Es poden enviar preguntes al programa a través del correu lhbatega@televisiol-h.cat. ■

## A LA CARTA

Les millores en la televisió a la carta, la tornada a la graella de la ràdio del programa *L'hora del pati* i els concursos del Digital-h són les propostes de la quinzena.

### TELEVISIÓ L'H

#### Nou enllaç amb la televisió a la carta

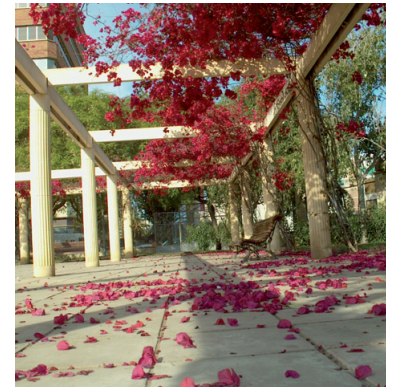
Ara és més fàcil i intuïtiva la cerca dels programes a la carta de Televisió L'Hospitalet. La portada de la secció de televisió de Digital-h ha incorporat una drecera que enllaça amb cadascun dels programes produïts per la televisió local.



### DIGITAL L'H

#### De nou, concursos i premis

Tornen els concursos al portal dels mitjans Digital-h. Cada quinzena, es regalen o se sotregen invitacions per a espais lúdics entre les persones que resolen preguntes sobre la ciutat (ubicació d'espais, coneixença de personatges hospitalencs...). Participa-hi!



### RÀDIO L'H

#### Torna el programa 'L'hora del pati'

Comença el curs i també el programa familiar *L'hora del pati*, que s'emeta els dissabtes a les 13h. Compta amb una entrevista als escolars que visiten les instal·lacions dels mitjans locals i també amb altres entrevistes i reportatges sobre activitats esportives o culturals i espectacles d'interès infantil.



## TELEVISIÓ L'H

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
09:00 Tots els matins	09:00 Tots els matins	09:00 Tots els matins	09:00 Tots els matins	09:00 Tots els matins		
13:00 Districte 8 Imprescindible 14:00 L'H al dia (informatiu) 15:00 Bad Music ®	13:00 Districte 8 Imprescindible 14:00 L'H al dia (informatiu) 15:00 L'H en joc ®	13:00 Districte 8 Imprescindible 14:00 L'H al dia (informatiu) 15:00 L'H batega ®	13:00 Districte 8 Imprescindible 14:00 L'H al dia (informatiu) 15:00 Final de mes ®	13:00 Districte 8 Imprescindible 14:00 L'H al dia (informatiu) 15:00 L'Imperdible ®	12:30 Districte 8 Imprescindible 14:00 XS-esports	12:30 Districte 8 Imprescindible 14:00 XS-esports
18:00 L'Hospinens 18:30 Districte 8 (magazin)	18:00 L'Hospinens 18:30 Districte 8 (magazin)	18:00 L'Hospinens 18:30 Districte 8 (magazin)	18:00 L'Hospinens 18:30 Districte 8 (magazin)	18:00 L'Hospinens 18:30 Districte 8 (magazin)	18:00 L'Imperdible ® 18:30 Districte 8 Imprescindible 20:00 L'H batega ®	18:00 La setmana ® 18:30 Districte 8 Imprescindible 20:00 Final de mes ® 20:30 L'H al dia (informatiu)
20:30 L'H al dia (informatiu)	20:30 L'H al dia (informatiu)	20:30 L'H al dia (informatiu)	20:30 L'H al dia (informatiu)	20:30 L'H al dia (informatiu)	20:30 L'H al dia (informatiu)	
22:00 L'H en joc (esports) 22:30 L'H al dia (informatiu) 23:00 Civilis (societat)	22:00 L'H batega (salut) 22:30 L'H al dia (informatiu) 23:00 Angles (debat)	22:00 Final de mes (economia) 22:30 L'H al dia (informatiu) 23:00 Menja S.A. i Naturalment	22:00 L'Imperdible (cultura) 22:30 L'H al dia (informatiu) 23:00 Escenaris i la Malla	22:00 Bad Music (música) 22:30 L'H al dia (informatiu) 23:00 Doc's (documentals)	21:00 La setmana 22:30 L'altra pantalla (cinema)	21:00 Ha estat notícia (informatiu) 22:30 Telemonegal

## RÀDIO L'H 96.3 FM

	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	24.00	
Laborables	Tots els matins			Como decíamos ayer	Culture club	Info COM	Info L'H	Musiclass		Extraradi	Info COM	Info L'H	Acentos	Temàtic (1)	Temps afegit	Musical (2)	Connexió COMRàdio
Dissabtes	Món Obert			Peluts	L'Hora del Pati	Connexió Com	Musiclass	Crònica sentimental		Tot en Joc		Bad Music	Superèxits		CD Rock	Connexió COMRàdio	
Diumenges	Nostra Festa			Tot en Joc		Informatiu COMRàdio	Musiclass	Las cosas claras		Tot en Joc	Jazz Fm	Bad Music Blues	Temps afegit		Los Toros	Connexió COMRàdio	