

◆ El Área Municipal de Seguridad Ciudadana edita la *Guía de la Autoprotección en el Hogar*

¿Sabría cómo prevenir el riesgo de los accidentes domésticos?

CRISTINA SÁNCHEZ

“¿Quién no se ha quemado alguna vez mientras cocinaba, se ha caído en su domicilio o ha sufrido un cortocircuito en la instalación eléctrica de su vivienda? Este tipo de accidentes son muy frecuentes en el hogar y a menudo se producen por falta de información o desconocimiento de cómo prevenirlos. También frecuentemente los afectados no saben cómo actuar ante estas situaciones.

Para paliar ambos déficits, el Área municipal de Seguridad Ciudadana ha editado la *Guía de la Autoprotección en el Hogar* que será presentada al movimiento asociativo de L'Hospitalet con el fin de que los ciudadanos puedan prevenir los accidentes caseros.

Niños y ancianos, los más vulnerables

Los niños menores de 10 años, y especialmente los de menos de 5, y los ancianos son los colectivos más vulnerables ante los posibles accidentes que pueden producirse en las residencias familiares. La *Guía de la Autoprotección en el Hogar* contempla la mayor parte de situaciones de riesgo y detalla cómo prevenirlas y qué se debe hacer y qué no, cuando se produce al accidente. Incendios y explosiones, accidentes eléctricos, accidentes térmicos (quemaduras), intoxicaciones, asfixia, caídas



Los destrozos causados por una explosión de gas en un domicilio ofrecen imágenes como ésta

das y heridas, atrapamientos y golpes son los incidentes más comunes que se producen en los hogares y que, en ocasiones, son de carácter grave.

El Departamento de Protección Civil, responsable de la guía, ha recogido e ilustrado los principales consejos a tener en cuenta para evitar los accidentes caseros:

no almacenar combustibles, mantener limpia de grasa la campana extractora de humos de la cocina, cerrar las llaves de paso del gas durante la noche y cuando se abandona el domicilio, no dejar alimentos en el fuego ni aparatos eléctricos en funcionamiento cuando se ausente de casa, no tocar con las manos mojadas aparatos eléctricos conetados, instalar un interruptor diferencial, colocar los focos de calor lejos del alcance de los niños, y un largo etcétera de prevenciones.

La *Guía de la Autoprotección en el Hogar* será presentada al movimiento asociativo de L'Hospitalet, con especial incidencia en

las asociaciones de vecinos, asociaciones de madres y padres de los centros escolares, *casals d'avis* y todas aquellas entidades interesadas en recibir información sobre la prevención de accidentes caseros. Para ello, se organizarán charlas-coloquio con la presencia de expertos en protección civil y en las que colaborarán miembros del Parque de Bomberos de la ciudad y del Hospital de la Cruz Roja de L'Hospitalet.

Previamente, todas las entidades de la ciudad recibirán información por carta sobre la publicación de esta primera guía del Departamento de Protección Civil, su contenido y sus objetivos.

EL OBJETIVO



José Conde

Mayor información para aumentar la calidad de vida

“Esta guía pretende dotar al ciudadano de mayor información para evitar en la medida de lo posible el riesgo de accidentes en el hogar, lo que redundará en una mayor seguridad y en una mayor calidad de vida”. Con estas palabras, el teniente de alcalde responsable de Seguridad Ciudadana, José Conde, define el objetivo que persigue la *Guía de la Autoprotección en el Hogar* que acaba de editarse en L'Hospitalet.

Dado que los colectivos más afectados por los siniestros domésticos son los niños y los ancianos, el Departamento municipal de Protección Civil pondrá especial énfasis en hacer que la información sobre cómo prevenir accidentes en el hogar llegue a los *casals d'avis* y a los colegios de la ciudad. “Creemos que si los niños reciben una buena información —explica Conde— siempre sabrán lo que deben hacer y lo que no, en un momento de riesgo, para su vida incluso”.

El teniente de alcalde se muestra satisfecho del funcionamiento del Departamento de Protección Civil, que ha impulsado esta guía y también la creación del cuerpo de voluntarios. “Este colectivo —añade— está dando cobertura a todo tipo de actos masivos y, además, está actualizando los planes de emergencia de la ciudad. Su misión es ayudar a los ciudadanos y cada vez hay más personas dispuestas a participar en este proyecto en beneficio de la comunidad. Desde el Ayuntamiento —concluye— debemos dotar a los voluntarios de los recursos necesarios para que puedan desempeñar su importante labor”.