

La asociación de enfermos de Parkinson ayuda a los afectados

Ofrece atención psicológica, sesiones de fisioterapia y trabajos manuales

SERVICIOS La Associació de Malalts de Parkinson funciona de manera autònoma desde hace un año en Santa Eulàlia. El objetivo de la entidad es informar y ayudar a los afectados por esta enfermedad del sistema nervioso.

Margarita Gutiérrez se encuentra al frente de la entidad. Desde la presidencia lucha por conseguir mejorar la calidad de vida de las personas que, como ella, sufren esta grave enfermedad. Como ella misma dice "no me canso de ir de un sitio a otro para pedir lo que necesitamos". Y lo que necesitan los enfermos de Parkinson, además de su medicación, es atención psicológica y fisioterapia porque "la fisioterapia ayuda a que la enfermedad no avance tan rápidamente".

Margarita considera imprescindible una buena información para

La Associació de Malalts de Parkinson de L'Hospitalet i Baix Llobregat está ubicada en el Casal d'Avis de Santa Eulàlia, en la plaza dels Avis

conocer la enfermedad. Una información que ha de darse en dos vertientes: a los enfermos sobre su situación, la evolución de la enfermedad y perspectivas de futuro. La presidenta de la asociación afirma que hay muchos enfermos que no quieren salir de casa para que no les vean, "porque los temblores del enfermo asustan a mucha gente". La información también tiene que ir dirigida a la ciudadanía "pa-



Margarita Gutiérrez, en el centro de la foto, junto a otros miembros de la junta

ra que entiendan que los afectados por el Parkinson no somos bichos raros".

El Parkinson es una enfermedad del sistema nervioso que afecta a las estructuras del cerebro encargadas del control y de la coordinación del movimiento, así como del mantenimiento del tono muscular y de la postura. Actualmente, afecta a 2 de cada 1.000 personas y se desarrolla más a partir de los

*Teléfono para contactar con la entidad:
680 117 111*

50 años, de igual forma en hombres y mujeres. Sin embargo, Margarita afirma que la enfermedad afecta cada vez con mayor frecuencia a personas más jóvenes.

El Parkinson no tiene cura y el tratamiento médico de la enfermedad se realiza para controlar los síntomas, es decir, para suplir la alteración de los transmisores que envían impulsos de unas células nerviosas a otras.

La realización de un programa de ejercicios físicos es muy recomendable, así como el apoyo y tratamiento psicológico. # PILAR GONZALO