

Miguel Ángel Asensio i Xavi Urrios són els guanyadors del concurs Fets aquí, de la mateixa pasta que tu, organitzat

pels Mitjans de Comunicació de L'Hospitalet per fomentar la participació creativa de la ciutadania. Així, els guanyadors

han enviat una recepta i una fotografia relacionada amb la ciutat. També María Dolores Mauri ha obtingut un accèssit



Miguel Ángel Asensio i Xavi Urrios, els dos ciutadans guanyadors del concurs dels mitjans Fets aquí, de la mateixa pasta que tu

Hospitalencs de bona pasta

Miguel Ángel Asensio ha creat una recepta de pasta que barreja cultures, com a reflex del seu barri, Pubilla Cases. Xavi Urrios ha fet una composició amb unes ulleres de pasta i la Torre Reial de la plaça d'Europa. Són els guanyadors del concurs que aquesta tardor han organitzat els Mitjans de Comunicació de L'Hospitalet: Televisió de L'Hospitalet, www.lhdigital.cat i Diari de L'HOSPITALET.

Com a guanyadors, Miguel Ángel s'ha emportat un sopar per a quatre persones al restaurant De Angelis

El concurs volia fomentar la participació creativa en els mitjans de comunicació

de Collblanc, un dels patrocinadors del concurs. Per la seva part, Xavi té un val de 100 euros per a Opticalia, l'altre patrocinador. Una altra participant, María Dolores Mauri, ha obtingut un accèssit per la seva fotografia, que ha estat considerada com la més simpàtica. ■



Anunci promocional de la campanya dels mitjans Fets de la mateixa pasta que tu. Escaneja el codi QR!

LA RECEPTE I LA FOTO GUANYADORES

Pubilla Galets, de Miguel Ángel Asensio

INGREDIENTS: galets, xoriço crioll, salsa harissa magrebina (es pot barrejar amb salsa de tomàquet perquè no sigui tan picant), verdures fetes al wok (ceba, albergínia, pebrot groc, carbassó, blat de moro...), salsa de soja, cúrcuma i alls.

ELABORACIÓ: Coem els galets *al dente* en aigua amb cúrcuma i un gra d'all (opcional: afegir una pastilla de brou concentrat). En una paella wok saltem el xoriço crioll tallat a trossos i les verdures, i afegim els galets escorreguts i la salsa de soja perquè agafin el color típic del chop suey. Servim en un plat i, al costat, disposem un petit bol amb una cullerada de salsa harissa i tomàquet guarnida per sobre amb orenga i alfàbrega mòlta.

PER QUÈ?: Aquest plat consisteix en una barreja de cultures interessants com les que hi ha al seu barri, Pubilla Cases. En aquest cas proposa una barreja de sabors: catalans (galets), llatinoamericans (xoriço crioll, pebrot groc), africans (salsa harissa, albergínia), asiàtics (soja, carbassó, blat de moro) i pakistanès-indi (cúrcuma, ingredient que té diverses indicacions medicinals).



Ulleres davant la Torre Reial, de Xavi Urrios

TELEVISIÓ LH



L'Escola de Música es trasllada a Gornal

Les primeres classes a la nova seu de l'EMMCA han estat una de les notícies més vistes de la Televisió de L'Hospitalet



Al-Anon, en suport dels familiars d'alcohòlics

Reportatge sobre aquesta entitat que ofereix orientació a les famílies de les persones afectades per l'addicció a l'alcohol.



Shanendogs, banda de 'rock' de L'Hospitalet

Són tres músics de Bellvitge i un de Sant Josep que impregnen amb el seu rock diversos locals de l'àrea metropolitana.



Rugby Club, projectes per a la nova temporada

Aquest video exposa els objectius a la Segona Divisió B, amb nou entrenador, l'històric Jordi Molinero, i sense renunciar a res.



TELÈFONS D'INTERÈS

AJUNTAMENT

Oficina d'Atenció al Ciutadà	93 402 94 94	www.l-h.cat
Districte del Centre-Sant Josep-Sanfeliu	93 402 99 04	
Districte de Collblanc-la Torrassa	93 447 03 60	
Districte de Santa Eulàlia-Granvia Sud	93 298 85 80	
Districte de Pubilla Cases-Can Serra i la Florida-les Planes	93 403 29 90	
Districte de Bellvitge-el Gornal	93 264 15 64	
Regidoria de Sanfeliu	93 338 64 71	

SERVEIS D'URGÈNCIES

Telefón únic d'emergències (Mossos d'Esquadra, Bombers, Protecció civil i urgències sanitàries)	112
Sanitat Respon	061
Guàrdia Urbana	93 409 10 92
Comissaria dels Mossos d'Esquadra	93 413 13 00
Jutjat de guàrdia	93 554 81 45
Emergències violència domèstica	900 900 120

ALTRES SERVEIS

Servei d'Informació de la Generalitat	012	www.gencat.cat
Oficina Municipal de l'Habitatge	93 334 79 59	
CAID (Informació i atenció a la dona)	93 298 18 70	
SIOT (Recursos Socials)	93 402 99 90	
Àrea Mpal. de Promoció Econòmica i Ocupació	93 402 60 27	www.dinamitzaciocalh.cat
Servei de suport a les comunitats de veïns	93 402 60 43	suportcomunitats@l-h.cat
Cita prèvia DNI i passaport	902 247 364	www.citapreviadnie.es

Telefón d'Incidències i Manteniment a la Via Pública (VIA) 900 28 29 30

Telefón d'Incidències de la Convivència i el Civisme (TIC) 93 402 94 44