

## ◆ A la Ciutat Sanitària de Bellvitge L'art com a teràpia per recuperar l'autoestima dels drogodependents

**ROSA SALGUERO**

Un dels principals problemes amb el qual s'han d'enfrontar els drogodependents és recuperar la seva autoestima per aconseguir forces per superar la malaltia i per integrar-se a la societat. Fer-los superar la confiança en ells mateixos és l'objectiu de la teràpia que des de fa vuit anys posa en pràctica la Unitat de Deshabitució i Desintoxicació (UDD) de l'Hospital de Bellvitge com una part més del tractament de desintoxicació. Es tracta de motivar els pacients a través d'activitats de lleure, com l'esport o l'art. Les obres artístiques que al llarg dels dos darrers anys han creat els malalts adscrits a aquesta teràpia s'exposen fins el 16 de desembre a la sala Bellvitge Art sota el títol d'*Arteràpia*.

Segons la supervisora de la UDD, Mar Lázaro, aquestes persones necessiten aprendre de nou a entretenir-se, a gaudir de moments de lleure, que han perdut a causa de les drogues. "Han de saber entretenir-se i ocupar el seu temps com a tractament contra l'ansietat i a la vegada per recuperar la seva autoestima sentint-se útils. Això és el que volíem aconseguir quan l'equip d'infermeria va engegar aquesta teràpia i els re-

sultats estan sent del tot positius".

*Arteràpia* presenta una selecció de treballs realitzats per uns 25 pacients en dos anys. La mostra es va inaugurar el passat 19 de novembre coincidint amb el Congrés Nacional d'Infermeria que va tenir lloc a Bellvitge i en el qual es va fer balanç d'aquesta teràpia.



Aquestes obres es poden veure a la sala Bellvitge Art, a la Ciutat Sanitària

### BREVES

#### 10.000 personas pasaron por la cuarta edición de Firamotor

Firamotor, la feria del vehículo nuevo y de ocasión, cerró sus puertas en La Farga el 6 de diciembre tras recibir 10.000 visitantes y contratar la venta de unos 200 turismos, según los organizadores. Doce concesionarios y 17 marcas participaron en esta cuarta edición.

#### UGT y CCOO, por el pleno empleo y la jornada de 35 horas

UGT y CCOO de L'Hospitalet se sumaron a la manifestación del día 3 en Barcelona por el pleno empleo, la jornada de 35 horas, mejor protección económica para los parados y contra la injusticia social. Los sindicatos acusan al Gobierno central de promover una reforma fiscal que "ataca frontalmente la redistribución de las rentas y el mantenimiento de los sistemas de protección social".