

# La cursa nocturna més solidària

A les Festes de Primavera hi caben un munt d'activitats amb colla i fer esport n'és una. Es pot fer a peu i de nit o de dia i sobre rodes

Un cap de setmana abans de les Festes de Primavera, la plaça d'Europa acollirà la sortida i l'arribada de la Cursa Nocturna de L'Hospitalet, que se celebrarà el 18 d'abril, a les 21h, i l'Enroda't, el dia 19, a les 10h.

La Nocturna té dos recorreguts, i és oberta a tothom però els participants han d'inscriure's prèviament. El preu és de 8 euros per a la prova de 5 km (majors de 12 anys) i d'11 euros per a la 10 km (majors de 14).

Aquesta prova destaca per la seva vessant solidària i enguany col·labora amb la Creu Roja per impulsar el projecte Aliança Humanitària per a l'Alimentació Infantil. Així, a l'hora de fer la inscripció es pot fer la donació voluntària d'un euro per a aquesta causa.

Enguany, la cursa vol ser més animada i necessita que tots els ciutadans hi posin el seu gra de sor-

ra. Per aquest motiu ha convocat un concurs perquè grups d'animació facin ambient al llarg de tot el recorregut. Trobareu més informació al web de la cursa.

D'altra banda, l'Enroda't se celebrarà el 19 d'abril. És la festa de la bicicleta, els patins i les cadires de rodes, amb un recorregut de 9 km. Hi col·laboren l'associació Àrea Adaptada, el Grupo SIFU i la Saboga, amb circuits habilitats i bicicletes adaptades.



**Concurs perquè la ciutadania animi el recorregut**



Sortida de la Cursa Nocturna a la plaça d'Europa l'abril del 2014 en la qual van participar 5.000 corredors

## ESPORTS A LES FESTES

### Dissabte, 18 d'abril

**21h. 6a. Cursa Nocturna 'Ciutat de L'Hospitalet'.** Cursa popular i solidària per circuit urbà amb dues distàncies: 5 km (per a majors de 12 anys i inscripció de 8 euros) i 10 km (per a majors de 14 anys i inscripció d'11 euros).

Els participants poden donar 1 euro per col·laborar amb el programa Aliança Humanitària per a l'Alimentació Infantil de la Creu Roja.

Sortida i arribada: plaça d'Europa  
Més informació: [www.cursanocturnalh.cat](http://www.cursanocturnalh.cat)

### Diumenge, 19 d'abril

**10h. Enroda't a L'Hospitalet.** Festa de la bici, dels patins i de les cadires de rodes. Passejada per circuit urbà. Paral·lelament es

realitzaran diverses activitats a la plaça d'Europa per a totes les edats. No cal inscripció prèvia.

Sortida i arribada: plaça d'Europa  
Més informació: [www.l-h.cat/esports](http://www.l-h.cat/esports)

### Dissabte, 25 d'abril

**En l'horari d'obertura de cada equipament. Jornada de portes obertes i activitats als poliesportius municipals**

**10h. Activitat física per a gent gran.** Amb obsequis i esmorzar. *Zumba*, tai-txi, gimnàstica funcional i altres activitats lúdiques  
Lloc: Poliesportiu Municipal les Planes (c. de Sant Rafael, s/n)

**De 10.30 a 14h i de 16.30 a 20.30h.**

**Espai lúdic per a infants.** Material esportiu i psicomotricitat per a nens i nenes de 3 a 6 anys; inflable per a infants de 7 a 12 anys

**Espai multisportiu.** Adreçat a infants per a la pràctica de diferents disciplines.

**Tennis de taula.** Per a totes les edats

**De 10 a 11h. Taller de tai-txi**

**D'11 a 14h. Exhibició d'esports artístics i arts marcials.** Gimnàstica, aeròbic,

taekwondo, karate, etcètera

**De 17 a 18h. Taller de tai-txi**

**De 18 a 18.30h. 'Flashmob'.** Ball espontani al carrer

**De 19 a 20h. Taller de 'zumba'**

Plaça de Lluís Companys

Més informació a [www.l-h.cat/esports](http://www.l-h.cat/esports)

### Diumenge, 26 d'abril

**En l'horari d'obertura de cada**

**equipament. Jornada de portes obertes i activitats als poliesportius municipals**

**10h. A l'Estadi Municipal de Futbol de L'Hospitalet.** Jornada de portes obertes d'accés gratuït al partit entre el CE L'Hospitalet i el RCD Mallorca B i inflables per a infants.  
Estadi Municipal de Futbol (c. de la Residència, 30)

**D'11 a 12.30h. Exhibició de danses**

**13h. 'Master class' i exhibició de 'hip-hop'.** Exhibició de grups de *bboys* i *bgirls* (no cal inscripció prèvia) a càrrec de l'escola Street Dance Area

**13.45h. Batucada Festes de Primavera.**

Batucada de la Drum Team Barcelona. Acte final del programa de la Regidoria de Joventut i Esports. Plaça de Lluís Companys