

Gastronomia. Fins al 26 de novembre, vint restaurants i tres cocteleries de la ciutat ofereixen degustacions al preu de 4 euros

A la tardor, L'H fa ruta de platillos

A L'Hospitalet, la primavera i l'estiu són temps de tapes, i ara, a la tardor, arriba l'oferta de platillos

La ciutat gaudeix de la quarta edició d'aquesta proposta gastronòmica per gaudir de plats de carn amb acompanyament, típics de festa major, i de còctels. Una vintena de restaurants i tres cocteleries n'ofereixen al preu de 4 euros fins al 26 de novembre.

Entre les propostes gastronòmiques d'A la tardor platillos! podem trobar canelons, fricandó, cua de bou, bacallà, secret ibèric, cigrons amb picada i melós de vedella. També hi ha platillos de verdura, d'albergínia i carbassó. I els còctels són *Alice*, *daikiri* i *Lynchburg Lemonade*.

A més d'oferir una bona mostra de la gastronomia local, els establiments participants concuren per obtenir premis als platillos més creatiu, més saborós i de més qualitat gastronòmica. També hi haurà un premi per al còctel L'Hospitalet i el



Presentació del programa 'A la tardor platillos!' al Centre de Formació d'Hostaleria

La xef Ada Parellada n'és la padrina del jurat que premiarà creativitat, sabor i la millor qualitat

públic determinarà quin és el platillo de L'Hospitalet enguany.

"A qualsevol que li agradi l'hostaleria, especialment la cuina, li agrada fer i provar coses noves i que li agradi a la gent. A més, va bé per donar a conèixer el restaurant i conèixer també l'oferta dels altres locals", diu el cuiner Alberto Gómez,

de la braseria Cal Paco, un dels que participa en la proposta.

El jurat professional que triarà els guanyadors està apadrinat enguany per la xef Ada Parellada, propietària del restaurant Semproniana i Creu Sant Jordi per la difusió que en fa de l'alimentació saludable. "Retornar el gust a la gastronomia després de

tants focs artificials, de tants colors, de tants volums, de tantes textures, és poesia pura", diu Parellada en defensa de la cuina tradicional.

Sorteig de nits d'hotel i menús

I també hi ha premi per als ciutadans que tastin els platillos i votin pel millor de L'Hospitalet. Poden optar a cinc premis: una nit d'hotel amb esmorzar als hotels Porta Fira, Fira Congrès i l'SB Plaza Europa; i menús degustació per a dues persones al restaurant Bouquet de l'Hotel Hesperia Tower i al Centre de Formació d'Hostaleria, de titularitat municipal.

Iniciatives com les rutes de tapes i A la tardor, platillos! s'adrecen a propis i forans. A L'Hospitalet es registren 700.000 pernотacions anuals, i la gastronomia n'és un bon reclam per als visitants. "Volem donar suport al sector local i que les persones que fan estades als hotels de la ciutat provin la nostra gastronomia i la seva qualitat", afirma la regidora de Comerç, Maria Àngels Sariñena. ■

Programa complet a: www.l-h.cat/gdocs/d187471.pdf

Solidaritat. L'entitat de L'Hospitalet difon la cultura de l'Àfrica subsahariana al municipi

Jornades de teatre solidari de Djumbai a favor del país africà Guinea Bissau

Djumbai L'Hospitalet organitza aquesta tardor dues representacions de teatre solidari a favor dels projectes de cooperació que realitza a Guinea Bissau. La companyia Teatre i Punt representarà *Boing, boing. Una comedia de mucha altura*, el 26 de novembre al Teatre Joventut i el 3 de desembre a l'Auditori Barradas, ambdós a les 18h.

L'entitat va néixer l'any 2013 i treballa per millorar les condicions de vida al país africà de Guinea Bissau i per sensibilitzar la població catalana, en especial en l'àmbit educatiu i en el de la cultura, sobre la situació dels països africans.

A Guinea Bissau, Djumbai ajuda

al finançament de projectes locals de desenvolupament, sobretot del col·lectiu de dones, i promou la formació en tecnologies de la informació i la comunicació (TIC). A Catalunya, fan tasques d'educació en cooperació i de difusió de la cultura africana, com els tallers d'aproximació a l'Àfrica subsahariana, que han impartit a l'Escola Municipal de Música - Centre de les Arts, en els quals han participat 1.300 infants i joves, alumnes de 14 centres escolars de L'Hospitalet i de l'Escola de Música. ■

Més informació: www.djumbai.org



Taller de música africana a l'EMMCA

Benito Menni

Nuevo servicio de reparación y bricolaje

El Complejo Asistencial en Salud Mental Benito Menni ha puesto en marcha el proyecto *Repara Renova't* a través del cual los usuarios del centro ofrecen asesoramiento y ayuda a la ciudadanía en la reparación de pequeños electrodomésticos, bicicletas o en tareas de bricolaje. A su vez, la iniciativa fomenta la autonomía y la integración social de las personas con enfermedades mentales. La ciudadanía puede hacer uso del servicio, que es gratuito, así como del espacio y las herramientas, de 15 a 19h, de lunes a jueves, en la calle Santiago Ramón y Cajal, 31. Para ofrecer este servicio, los usuarios del Benito Menni han seguido un curso de formación. ■