

◆ Más de 18.000 mujeres practican deporte en L'Hospitalet, aunque muy pocas están federadas

Cara y cruz del deporte femenino

« **Natación, baloncesto y gimnasia son las disciplinas favoritas**

ENRIQUE GIL

La práctica femenina del deporte tiene una larga aunque discontinua tradición en L'Hospitalet. De ser las hospitalenses las pioneras del atletismo femenino catalán en 1930, se pasó prácticamente a tres décadas de ostracismo en el deporte femenino de la ciudad para, tímidamente, dar de nuevo sus primeros pasos en los años setenta.

Hoy, según las estadísticas municipales, más de 18.000 ciudadanas practican deporte aquí, aunque sólo una pequeña parte lo hace en equipos federados. En términos relativos, sin embargo, esta cifra supone algo menos del 40 por ciento de la práctica deportiva. Y en las futuras generaciones la proporción es aun menor: sólo 3 de



El equipo senior femenino de fútbol sala de la Peña Andorra milita en Primera División

cada diez participantes en nuestros Juegos Escolares son niñas. Según esos mismos números, sólo una de cada diez deportistas en L'Hospitalet está federada.

Los deportes que más practi-

can las mujeres en su tiempo libre son la natación y diversas variantes de actividades de gimnasio, como el fitness, la educación física, el aeróbic o ejercicios de mantenimiento. También el baloncesto y

la petanca atraen un buen número de mujeres, así como el tenis y el voleibol.

El deporte federado femenino se agrupa básicamente en las disciplinas de baloncesto, tenis, pe-

tanca, natación/waterpolo y, en menor medida, atletismo, voleibol y gimnasia artística. Deportes tradicionalmente masculinos, como el fútbol o el fútbol sala están viviendo una etapa de cierta expansión. El club que mejor resume este desarrollo es la Peña Andorra que tiene una estructura de equipos femeninos de fútbol sala, desde alevines hasta un senior que milita en Primera División. Al mismo tiempo, nuevas actividades irrumpen en este panorama, como es el caso del fútbol americano, en el que los Pioners de L'Hospitalet intentan formar un equipo femenino.

Suele ser habitual que los equipos formados por mujeres tengan más dificultades para poder realizar su actividad que los masculinos, con peores horarios de juego o de entrenamiento. Isabel Ortíz, portera del equipo de waterpolo del Club Natació L'Hospitalet es, a sus 29 años, una experimentada deportista. Lleva 18 temporadas en las piscinas del Sabadell, el Molins y ahora el CN L'Hospitalet, y con esta experiencia concluye que "siempre las mujeres hemos tenido menos participación en los clubes, tenemos que entrenar siempre las últimas que en la piscina, y eso toca la moral".