

Actividades. Una paella comunitaria en el parque de la Marquesa sirvió para presentar el proyecto Food Relations

Arranca la tercera edición del ciclo 'Gaudir millora la salut'

La Taula de Salut Comunitària promueve talleres y actividades para fomentar hábitos saludables y de cohesión social

La tercera edición del ciclo *Gaudir millora la salut* se inició el pasado 16 de febrero en el parque de la Marquesa. El acto sirvió también para presentar el proyecto *Food Relations* con una paella comunitaria y actividades para todas las edades promovidas por la Taula de Salut Comunitària de Collblanc-la Torrassa, impulsora del ciclo.

Food Relations es un proyecto europeo de cocina comunitaria intercultural que se desarrolla en Italia, Grecia y Alemania, y que ha llegado a España de la mano de la Associació Benestar i Desenvolupament (ABD-Comunitat Activa), entidad que forma parte de la Taula de Salut Comunitària.

Esta plataforma la integran una cuarentena de asociaciones y servicios de diferentes ámbitos, por ejemplo centros educativos, entidades culturales, equipamientos, servicios sociales y del ámbito de la salud, entidades de salud mental y asociaciones vecinales, además de los servicios del Distrito II y de otras áreas del Ayuntamiento.

Forma parte del Proyecto ICI



La paella comunitaria fue un punto de encuentro intercultural alrededor de la alimentación

de Collblanc-la Torrassa (Intervención Comunitaria Intercultural), que "promueve actividades a través de la cultura, la actividad física y la alimentación, para generar oportunidades educativas, saludables y de encuentro para la población", explica Roberta Vassallo, responsable del Proyecto ICI.

Vassallo añade que "el ciclo

Las inscripciones a los talleres del ciclo se pueden formalizar hasta el día 7 de marzo

Gaudir millora la salut surgió después de la fase de diagnóstico del proyecto ICI al constatar el origen metabólico de muchas de las enfermedades más habituales entre la población y detectar también casos de depresión y ansiedad a causa de la soledad".

Las actividades de este tercer ciclo se realizarán de marzo a junio,

y se agrupan en cuatro ejes. "El ámbito de actividad física promoverá talleres de cuidado y bienestar psicofísico para mujeres, mientras que en el de cocina intercultural y alimentación saludable se propone un espacio semanal de formación para adultos y familias", explica Júlia Ventura, técnica del Proyecto ICI. Los otros dos ámbitos son el de manualidades y literatura, que propone un taller de cuentos sobre diversidad cultural y convivencia, mientras que el taller *Histories en trànsit*, consiste en la creación de una pieza teatral que contará con la participación de usuarios de ediciones anteriores. "Los asistentes a los talleres promoverán actividades abiertas a la comunidad para transmitir su experiencia y generar reconocimiento y conocimiento recíproco para favorecer la cohesión social", destaca Ventura. Las inscripciones se pueden formalizar hasta el 7 de marzo.

Vassallo recuerda que "Collblanc y la Torrassa concentran, en menos de un kilómetro cuadrado, unos 53.000 habitantes de 121 nacionalidades diferentes y diversidad de confesiones y culturas. Iniciativas como *Gaudir millora la salut* quieren crear espacios interculturales para compartir la visión de las diferentes comunidades sobre aspectos como la educación o la salud".

Más información: www.projecteicilh.cat

Gastronomía. Graelles, calçotades i música



Imatge d'una edició anterior de la festa de la barbacoa

La festa de la barbacoa arriba a la Torrassa amb What the Foc!

El parc de la Torrassa acollirà els dies 9 i 10 de març la primera edició del festival de la barbacoa What the Foc! Al parc s'habilitaran diferents espais, com la zona de barbacoes, amb xefs que cuinaran les seves especialitats de carn, peix, marisc o verdures, i la zona de les calçotades. També hi haurà l'espai *do it yourself* -fes-ho tu mateix- per a grups de màxim 10 persones que podran reservar barbacoa, carbó,

estrís de cuina, taula i una cistella amb productes per cuinar.

El festival comptarà amb la col·laboració de Ràdio Primavera Sound que amenitzarà l'ambient durant el cap de setmana amb DJs i música en directe. El recinte s'obrirà de 12 a 24h, el dissabte, i de 12 a 20h, el diumenge. |

Més informació i tarifes: www.wtfoc.cat

Cultura. La formació Gospel Feelings ofereix clàssics del gènere i versions de pop-rock

El Memorial Antonio Carrión prepara su tercera edición

Un concierto de gòspel recodará al impulsor de la Comissió d'Actes Culturals Mare de Déu dels Desemparats

El 22 de marzo se celebra en el Auditori de la Torrassa (calle Santiago Apóstol, 40) la tercera edición del Memorial Antonio Carrión, dedicado a quién fuera presidente de la Comissió d'Actes Culturals de la Parròquia Mare de Déu dels Desemparats, y que contará con la actuación de Gospel Feelings.

Antonio Carrión fue un vecino muy activo y emprendedor de Collblanc-la Torrassa. Vinculado a la parroquia de la Mare de Déu dels Desemparats, impulsó la Comissió d'Actes Culturals que presidió desde sus inicios, para dar impulso a las fiestas de Sant Jaume, entre otras actividades. "Fue el promotor de la renovación del Auditori de la Torrassa, que se llevó a cabo en el año 2002 y que contó con la colaboración del Ayuntamiento", explica Josep Dalfo, actual presidente de



El grupo Gospel Feelings mantiene un vínculo muy especial con el barrio de la Torrassa

la comisión. Carrión también presidió la Coordinadora de Teatre Amateur de L'Hospitalet e impulsó la organización del ciclo de teatro infantil que acoge el Auditori de la Torrassa.

Un concierto muy especial

El grupo Gospel Feelings, de Molins de Rei, está formado por casi 50 componentes que "actuamos por primera vez en el Auditori

de la Torrassa el 18 de marzo de 2016, en un concierto que había sido organizado por el mismo Antonio Carrión con mucha ilusión, pues una de las componentes del grupo es su hija Sonia", recuerda Laura Planas, de Gospel Feelings. "Lamentablemente, Carrión no pudo asistir al concierto por motivos de salud y falleció al día siguiente del concierto. Desde entonces cada año se lleva a cabo un memorial

en recuerdo a la figura de Antonio Carrión; para Gospel Feelings es muy significativo poder acompañar a su familia y a todas las personas que querían a Antonio", concluye Planas.

La formación de Molins de Rei presentará un repertorio con temas clásicos del gòspel y versiones de poprock con acompañamiento al piano, en un concierto gratuito que dará comienzo a las 20h. ■

L'AGENDA

Ruta històrica per la Torrassa

Recorregut per la cornisa de la Torrassa amb inici al pont d'en Jordà i final a la casa dels Cargols.

16 de març, 11h. Inscripció prèvia
Coord. Ampa Collblanc-la Torrassa
coordiampscollblancatorrassa@gmail.com



Pocket Concert

Presentació del còmic *Tierra de lobos*, sobre l'edat mitjana a Galícia, i actuació de la formació O Val das Mouras.

15 de març, 20.30h. Entrada lliure
Centre Cultural Collblanc-la Torrassa
C. Mare de Déu dels Desemparats, 87
www.ccct.cat

La Glorieta Infantil

Nova programació d'activitats al carrer que s'enceta amb *Els contes d'en Keke Shuga*, a càrrec d'Enric Hugas.

23 de març, 12.30h. Espectacle de carrer
Centre Cultural Collblanc-la Torrassa
Plaça del Mercat de Collblanc
www.ccct.cat