

Activitats a L'H per commemorar el Dia Mundial de l'Alzheimer

L'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer treballa en l'atenció dels afectats i dels seus cuidadors

L'associació organitza del 19 al 27 de setembre tot un seguit d'activitats per conscienciar la població sobre les conseqüències d'aquesta greu malaltia, que no té cura

Entitats
L'Alzheimer és una malaltia que provoca la pèrdua de memòria en les persones. Principalment es manifesta en la gent gran i, en els darrers anys, està tenint una major incidència a causa de l'envelliment de la població. A Catalunya es calcula que unes 60.000 persones pateixen la malaltia. Cada 21 de setembre se celebra el Dia Mundial de l'Alzheimer, amb l'objectiu de conscienciar la població sobre les conseqüències d'aquesta malaltia que encara no té cura.

A L'Hospitalet, l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer (AFA) és l'encarregada d'organitzar les activitats del Dia Mundial de l'Alzheimer. Enguany, el programa d'actes s'inicia el 19 de setembre amb la instal·lació de taules per recaptar fons als mercats de la ciutat, de les 11 a les 13 hores.

Dissabte, dia 20, tindrà lloc la



El mercat de vell s'instal·la cada any a la rambla de Just Oliveras

Marató de la Memòria, que començarà amb una tabalada a la plaça de l'Ajuntament a les 11.30 hores. A les 12 hores el Centre Cultural Barradas acollirà una sessió de contes infantils. Finalment, a les 17.30 hores tindrà lloc una conferència sobre exercicis per no perdre la me-

mòria també al Barradas. Com és tradicional, l'acte central de les activitats serà el Mercat del Vell amb la venda d'objectes antics en bon estat a la rambla de Just Oliveras. Enguany, el mercat coincidirà amb el 21 de setembre, Dia Mundial de l'Alzheimer.

El dijous 25 a les 19 hores, hi haurà una conferència del responsable de la Unitat de Demències de l'Hospital de Bellvitge al Centre Cultural Barradas. En el mateix lloc es clourà la programació el dissabte 27 a les 18 hores amb el concert de l'orquestra Ad Libitum.

Totes aquestes activitats tenen com a objectiu donar a conèixer la malaltia d'Alzheimer i recaptar fons per a la investigació mèdica i per a l'atenció als malalts i als seus cuidadors. Aquest és l'objectiu de l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer, que funciona a la ciutat des del 1998. La seva vicepresidenta, Mari Carmen Fuentes, explica que "el malalt d'Alzheimer té totes les atencions i qui queda més desprotegida és la persona que en té cura, una feina angoixant que exigeix la dedicació durant les 24 hores del dia".

■ Grups de suport

Per donar atenció als cuidadors, l'AFA compta amb grups de suport psicològic i organitza sortides culturals, tallers de ioga i xerrades. "També realitzem cursos de mobilitat en els quals s'ensenya com s'ha de moure el malalt per no fer-li mal i perquè tampoc se'n faci el cuidador", explica Mari Carmen Fuentes.

Pel que fa als malalts, l'entitat realitza dos tallers per exercitar la memòria al Centre Cultural Sant Josep i a partir d'octubre en farà un altre a Santa Eulàlia. Segons la vicepresidenta de l'AFA, "és molt important que treballin la memòria perquè, si bé no s'atura la progressió de la malaltia, sí que s'alenteix el deteriorament de les capacitats cognitives". # ANDREU FERRER

L'ICS celebra 25 anys a L'H

Amb conferències, una exposició i activitats per a infants

Salut
El Servei d'Atenció Primària de L'Hospitalet ha organitzat un seguit d'activitats de promoció de la salut adreçades al conjunt de la població per celebrar el 25è aniversari de l'ICS.

Fins al 26 de setembre, els infants dels barris del Centre, Sant Josep i el Gornal podran participar en la celebració fent un dibuix so-

bre la salut a L'H. També es farà una exposició fotogràfica dels 25 anys de l'ICS a L'H que començarà el 22 de setembre al CAP Amadeu Torner i anirà rotant per tots els CAP de la ciutat.

El dia 26 de setembre es podrà assistir, al CC Bellvitge, a conferències sobre l'evolució de la sanitat en els darrers 40 anys a L'H, sobre

l'Alzheimer, la prevenció del càncer ginecològic, i bore el tabac i la salut.

L'ICS es va crear el 14 de juliol de 1983. A L'H va modificar la gestió sanitària i va crear 10 àrees bàsiques de salut. S'han creat els serveis de salut mental, de rehabilitació, d'atenció a la salut sexual i de l'atenció domiciliària. Aviat s'obrirà el Centre d'Urgències d'Atenció Primària. # R.



Centre d'Atenció Primària de Just Oliveras