

**Salut. L'Associació de Familiars d'Alzheimer, amb junta renovada, commemora el dia mundial de la malaltia**



Edició anterior del Mercat de vell d'AFA

## Treball social contra la pèrdua de la identitat i la memòria

El 21 de setembre és el Dia Mundial de l'Alzheimer. A L'H, l'AFA funciona des del 1997 per donar suport als malalts i ajudar els familiars i el seu entorn

Segons dades de l'OMS, al món es diagnostiquen cada any 10 milions de casos de demència, dels quals entre el 60 i el 70% són d'Alzheimer. A Catalunya, hi ha més de 800.000 persones diagnosticades i l'any 2050 es preveu que aquesta xifra arribi a 1,5 milions.

L'Associació de Malalts de Familiars d'Alzheimer de L'H (AFA) fa 22 anys que treballa com a entitat sense ànim de lucre per ajudar els malalts i les famílies. Té més de 260 socis i acaba de renovar la

seva junta "per professionalitzar els serveis que presta". Tallers d'estimulació cognitiva, musicoteràpia, grups d'ajuda mútua, espai respir per als familiars, "tot amb el suport d'especialistes en neuropsicologia, psicologia, educadors socials i voluntaris", explica Susanna Morera, cap d'administració del centre d'AFA.

Aquest mes, l'entitat commemora el Dia Mundial de l'Alzheimer amb taules informatives, el tradicional mercat de vell al tancament d'aquesta edició, una conferència teatralitzada amb l'Institut de Ciència i Teatre al Barradas (18 de setembre, 18h) –sota el títol *El corazón no olvida, una historia sobre el Alzheimer*–, una jornada de tallers oberts a la seu del carrer Vigo, 3 (20 de setembre, 10h) i un berenar de germanor per als socis el dia 29.

Morera afegeix que al desembre faran un concert solidari amb Gospel Hearts. "Volem recaptar fons per a les sessions de musicoteràpia, que ajuden a connectar els records dels ma-

lats i alhora aporten benestar".

Maria Pilar Alarma és ara la presidenta de l'entitat. Sobre els reptes que encara la nova junta explica que "volem fidelitzar els usuaris i atreure persones sensibles que col·laborin amb nosaltres amb quotes simbòliques. Això ens permetrà poder arribar a més gent".

### Consciència del problema

Alarma va començar com a voluntària amb el seu marit, a causa de la malaltia d'un familiar. "A la gent li costa prendre consciència del que suposa patir Alzheimer, pensa que no li passarà, i hi ha fins i tot casos de gent de 50 anys". Per això destaca la tasca desinteressada dels voluntaris: "estem oberts a tothom que hi vulgui ajudar, són molt importants per a l'entitat".

També posa l'accent sobre les persones que tenen cura dels malalts. "Les administracions no les ajuden prou. Trobes parelles grans, amb pocs recursos, on un té cura de l'altre, i això crema molt. Haurien de protegir-los i descarregar-los de feina", conclou. ■

Contacte: 93 261 57 64 i [www.alzheimerhospitalet.hol.es](http://www.alzheimerhospitalet.hol.es)