

L'H Atletisme color de plata

Pista cubierta. El club ribereño sigue demostrando que su trabajo con la cantera tiene un gran nivel

Una medalla de plata y marcas personales para otras cuatro integrantes del equipo ha sido la cosecha recogida por el ISS L'Hospitalet Atletisme en los recientes campeonatos de España de atletismo en pista cubierta, disputados en Sabadell. Victòria Sauleda se hizo con la plata en los 800 metros. Se le escapó el oro en los últimos 20 metros de una carrera que había dominado desde el principio, pero mejoró el bronce conseguido en el anterior nacional.

Ante la ausencia por gripe de la capitana, Oyidiya Oji, Victòria era la mayor entre las chicas del equipo (categoría promesa). Junto a ella, estuvieron en Sabadell las júnior Sonia Nasarre, Marta Vilches y Alba Villaronga, y la juvenil Anna Obradors. Las cuatro batieron su marca personal, su objetivo en estos campeonatos de invierno.

Tiempos excelentes

Sonia Nasarre, que participaba por primera vez en un campeonato de esta importancia, rebajó en 42 centésimas su crono en los 400, que ha dejado en 57'43", y alcanzó las semifinales. Alba Villaronga, en 60 metros vallas, dejaba su marca personal en 8'97", una centésima por debajo de su tiempo en los recientes campeonatos de Catalunya.



Victòria Sauleda muestra la medalla de plata conseguida en los campeonatos de España disputados en Sabadell

Victòria Sauleda, plata en 800 m en el campeonato de España de invierno

Su compañera Marta Vilches bajaba en la misma prueba hasta los 8'85", nuevo récord del club en júnior y promesa, y también mejor marca personal (siete centésimas menos), además de entrar en las semifinales. La más joven, la juvenil Anna

Obradors, debutaba también en un nacional y consiguió batir su marca en 60 metros lisos, un crono de 7'74" con el que pasó a la semifinal.

En definitiva, una buena cantera para el ISS L'H Atletisme, que sigue siendo una gran escuela atlética en

Catalunya. También había esperanza de medalla con el único chico del equipo, Àlex Rodríguez, en los 800, pero una complicada semifinal le dejó fuera y ya centra sus esfuerzos en el campeonato al aire libre y en el próximo europeo de Zurich. ■

El Triatló L'H cultiva una passió triple

Entitat. Són 37 esportistes que volen ser de ferro: són els triatletes de L'H

Són capaços de fer un quilòmetre i mig nedant, 40 en bicicleta i 10 més corrent, tot en la mateixa prova: el triatló, disciplina olímpica que practiquen al Club Esportiu Triatló L'Hospitalet. Un grup d'amics va fundar l'entitat l'any 2005, i ara ja són 37 els socis i sòcies amb llicència federativa.

El president del club, Javier Pérez, lloa el que considera un esport "molt dinàmic, molt complet i que t'exigeix practicar tres esports en lloc d'un". Els esportistes entrenen de 10 a 12 hores setmanals, la natació la poden practicar a les Piscines Municipals, els diumenges fan sortides de tres a quatre hores en bicicleta i també es reuneixen altres dies per córrer als parcs.

L'objectiu del club és, en paraules del seu president, "fomentar l'esport popular i donar el millor de nosaltres mateixos per tal d'assolir



L'equip del Triatló L'Hospitalet al complet

els reptes personals que cadascú es planteja per a la temporada".

El triatló és una disciplina olímpica amb federació pròpia que aplega, a més, altres disciplines amb diferent nombre i combinació d'esports. Al club hospitalenc practiquen bàsicament el triatló, que a més de la distància olímpica a la qual fèiem referència al principi, en té dues més ben codificades: la mitja triatló (la meitat de les distàncies) i les proves conegudes com a Iron Man (quatre quilòmetres nedant, 180 en bicicleta i una maratón, és a dir, més de 42 quilòmetres). ■

@ Més informació: triatho@hotmail.com