

L'Hospital de Bellvitge porta el menú dels malalts a casa

La Unitat de Nutrició i Dietètica elabora una dieta personalitzada

SANITAT La Unitat de Dietètica i Nutrició de la Ciutat Sanitària i Universitària de Bellvitge ha posat en marxa un programa especial d'alimentació a domicili per a convalescents, gent gran o malalts de diverses patologies que poden acabar de restablir-se a casa seva amb una alimentació adequada.

El servei atén cada mes uns 500 malalts als quals se'ls fa el menú adequat i se'ls reparteix l'alimentació. "Si hi ha canvis en el seu estat també hi ha uns dies de repartiment especial on es porten a domicili els nous aliments", diu la dietista del departament, Cócó Vilarasau.

El servei de Nutrició i Dietètica de la Ciutat Sanitària i Universitària de Bellvitge atén a do-

Malalts oncològics, neurològics, infartats cerebrals o geriàtrics, un cop se'ls ha fet la intervenció quirúrgica, no cal que estiguin ingressats a l'hospital

micili malalts de L'Hospitalet, el Prat, Cornellà, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern, Esplugues, Sant Feliu i Molins de Rei. Normalment, els pacients hi van derivats pel metge de capçalera de les Àrees Bàsiques de Salut, de programes d'atenció domiciliària (PADE) o directament de l'Hospital Duran i Reynals.



Una de les persones amb dieta personalitzada

En patologies especials, com ara malalts oncològics, neurològics o infartats cerebrals, un cop feta la intervenció quirúrgica o aplicada la quimioteràpia, el pacient no cal que estigui ingressat a l'hospital sinó que pot continuar la recuperació a casa seva. "L'únic inconvenient és que el sistema alimentari tradicional ja no pot ser assumit pel pacient", explica la cap del ser-

vei de Dietètica i Nutrició de Bellvitge, la doctora Núria Virgili.

En molts casos, les persones operades de càncer maxil·lofacial no poden mantenir una ali-

*Servei de dietètica de l'Hospital de Bellvitge:
93 260 75 29 de 8 a 17h*

mentació normal però en canvi la seva qualitat de vida és òptima si la nutrició és l'adequada. "Nosaltres ens encarreguem de fer un estudi de les persones i els nutrients, vitamines, proteïnes i calories que necessiten per viure i el laboratori prepara els aliments adequadament".

En cada cas, els aliments s'administren per la via més adequada, com pot ser per la boca, en tipus líquid si no poden mastegar, per una sonda gàstrica o mitjançant una endoscòpia connectada directament a l'estómac.

■ Ensenyar als cuidadors

A les persones que es fan càrrec del malalt –familiars, infermeres domiciliàries o personal de residències– se'ls ensenya a subministrar els aliments i a col·locar les sondes. També es fa un pla de la freqüència. Normalment aquests malalts han de menjar de tres a quatre vegades al dia.

En malalts d'Alzheimer, demència senil o problemes neurològics semblants, el problema pot ser que ja no puguin menjar o es neguin a fer-ho. "El sistema és el mateix; nosaltres valorem les quantitats de nutrients que necessita cada pacient i se'ls hi subministren en la forma adequada, líquida, semilíquida o més o menys espesa", manifesta la doctora Virgili. # MARGA SOLÉ